



Утверждаю

Согласовано

С.В. Иванова

А.А. Базанов

Заведующий ОКМПСиТ
« 06 » сентября 2023 г.

Директор МБОУ ДО ТР ДЮСШ
« 06 » сентября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении Первенства Торопецкого района «Кросс наций»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация легкой атлетики в районе
- Повышение спортивного мастерства спортсменов
- Выявление сильнейших спортсменов
- Пропаганда активного, здорового образа жизни

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Первенство Торопецкого района «Кросс наций» проводится **11 сентября 2023 г.** на льжжной базе МБУ ТР «СК Торопчанин», г. Торопец, пер. Спортивный, д. 1. **Начало в 11 часов 00 мин.**

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие физическую подготовку и ИМЕЮЩИЕ медицинский допуск, страховой полис от несчастного случая, расписку от родителей (опекунов, попечителей) - для несовершеннолетних участников, подписи спортсменов о прохождении первичного инструктажа по технике безопасности и правилах поведения во время соревнований. Каждая команда должна иметь представителя.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования личные

- 8-9 лет – 1 000 метров (мальчики, девочки)
- 10-11 лет – 1 000 метров (мальчики, девочки)
- 12-13 лет – 1 500 метров (мальчики, девочки)
- 14-15 лет – 2 000 метров (мальчики, девочки)
- 16-17 лет – 3 000 метров (юноши), 2 000 (девушки)
- 18-19 лет – 2 000 метров (девушки), 3 000 метров (юноши)
- 20-24 года - 1 000 метров (девушки), 3 000 метров (юноши)
- 25-29 лет - 1 000 метров (женщины), 3 000 метров (мужчины)
- 30-34 года - 1 000 метров (женщины, мужчины)
- 35-39 лет - 1 000 метров (женщины, мужчины)
- 40-44 года - 1 000 метров (женщины, мужчины)
- 45-49 лет - 1 000 метров (женщины, мужчины)
- 50-54 года - 1 000 метров (женщины, мужчины)
- 55-59 лет - 1 000 метров (женщины, мужчины)
- 60-64 года - 1 000 метров (женщины, мужчины)
- 65-69 лет - 1 000 метров (женщины, мужчины)
- 70 лет и старше - 1 000 метров (женщины, мужчины)

Семейные команды

- Спортивные семьи – трио (мама, папа и ребенок). Возраст ребенка 2014 г.р. и младше.
- Спортивные семьи – дуэт (мама или папа и ребенок). Возраст ребенка 2014 г.р. и младше.

Для всех семейных команд дистанция - 1000 метров.

5. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел культуры, молодежной политики, спорта и туризма администрации Торопецкого района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МБОУ ДО ТР ДЮСШ. Главный судья соревнований **Базанов Артем Андреевич 8-980-632-91-54**

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований, занявшие призовые места в каждой возрастной категории, награждаются грамотами и медалями ОКМПСиТ.

Семейные команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами ОКМПСиТ. Все семейные команды награждаются памятными призами ОКМПСиТ.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с проведением соревнований, за счет средств ОКМПСиТ.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10. 2020 г. № 1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

В целях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) участникам обязательно соблюдение методических рекомендаций Главного санитарного врача Российской Федерации. Для участия в соревнованиях участники в обязательном порядке проходят бесконтактную термометрию. Участник может быть не допущен в случае признаков ОРВИ.

Во время проведения соревнований все участники должны соблюдать социальную дистанцию и находится в маске, кроме момента выполнения видов программы.

Родители несут персональную ответственность за безопасность детей.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МБОУ ДО ТР ДЮСШ до 11 сентября 2023 года по эл. почте.: sport-com.toropets@yandex.ru , тел./факсу: 2-19-65.

Команды, не подавшие предварительные заявки, к соревнованиям не допускаются!

Данное положение является вызовом на соревнования