



**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА  
В ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ ДОКЛАД  
«Профилактика распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции  
в молодежной среде»**

**Тверь, 2024**

## Оглавление

ВВЕДЕНИЕ .....	3
I. ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОТИКОВ И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ .....	7
II. О СИТУАЦИИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ НАРКОТИКОВ И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НА ТЕРРИТОРИИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ .....	11
2.1. Экспертное мнение: Лебедев М.В., начальник Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Тверской области .....	12
2.2. Экспертное мнение: Кочегуров В.В., главный врач ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер», врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России .....	15
2.3. Экспертное мнение: Выскубов А.Ф., руководитель Управления Роспотребнадзора по Тверской области - главный государственный санитарный врач по Тверской области.....	21
2.4. Экспертное мнение: Раздорский А.С., главный врач ГБУЗ «Тверской областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции у взрослых и детей, главный внештатный эпидемиолог Министерства здравоохранения Тверской области.....	23
III. О ПРОФИЛАКТИКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОТИКОВ И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ .....	27
3.1. Заседание Молодежного общественного совета при Уполномоченном на тему: «Право на жизнь. Жизнь без наркотиков».....	27
3.2. Заседание Молодежного общественного совета при Уполномоченном на тему: «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде». ....	35
3.3. Опыт работы образовательных и общественных организаций .....	39
ВЫВОДЫ .....	47
НАУЧНЫЙ ОТЧЕТ о результатах социологического исследования по теме: «ОТНОШЕНИЕ УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ» .....	50

## ВВЕДЕНИЕ



Одной из основных целей государственной политики России сегодня является сохранение и укрепление традиционных ценностей, обеспечение их передачи от поколения к поколению. «Залог будущего страны, преемственности ее развития – в том, чтобы у молодежи были надежные жизненные ориентиры, чтобы она считала подлинно своими наши традиционные ценности, училась на лучших образцах отечественной и мировой культуры, литературы, достижениях науки и образования», - отметил Президент Российской Федерации В.В. Путин.

В соответствии с Основами государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденными Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809, к традиционным государственным ценностям относятся жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Задачей стратегического уровня является предоставление широких и качественно новых условий для самореализации и успешного карьерного и жизненного роста российской молодежи. Сохранение жизни и здоровья населения

страны, в первую очередь - молодого поколения, находится в постоянном фокусе внимания государства.

Одним из факторов, отрицательно влияющих на здоровье населения, является распространение наркотиков и ВИЧ-инфекции, особенно - в молодежной среде. Масштабы и темпы их распространения таковы, что ставят под угрозу не только физическое и моральное здоровье молодежи, но и оказывают негативное воздействие на демографическую ситуацию в стране.

Согласно официальным данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, за последние 15 лет количество страдающих наркоманией в России увеличилось в 10 раз. На конец ноября 2022 года наркотической зависимостью в России страдало около 400 тыс. человек. Но представленная статистика учитывает лишь тех, кто стоит на учете. По данным проекта «Трезвая Россия», реальная ситуация гораздо страшнее: в 2023 году количество людей с пристрастием к наркотическим веществам приближается к 6 млн., а это 3,5% от численности населения страны. Средний возраст наркозависимых - от 16 до 30 лет, более 60% составляет молодежь 18-25 лет, 20% - люди старше этого порога, 20% - несовершеннолетние лица, начиная с 7-летнего возраста. По данным Роспотребнадзора, в России насчитывается чуть больше 1,5 млн людей с ВИЧ, а это больше 1% россиян.

Указом Президента Российской Федерации от 23.11.2020 №733 утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года, объявляющая борьбу с наркотиками – деятельностью в рамках национальной безопасности страны. Главной целью государственной антинаркотической политики обозначено существенное сокращение незаконного распространения и немедицинского потребления наркотиков, масштабов негативных последствий их незаконного оборота для жизни и здоровья граждан, государственной и общественной безопасности формирование в обществе осознанного негативного отношения к незаконному потреблению наркотиков и участию в их незаконном обороте.

Аналогичные приоритеты обозначены и в Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 21.12.2020 № 3468-р. Одним из главных направлений первичной профилактики ВИЧ-инфекции определена информационно-пропагандистская деятельность по вопросам ВИЧ-инфекции, включающая в себя проведение масштабных информационно-коммуникационных кампаний, комплексных коммуникационных проектов, всероссийских акций, ежегодных форумов для специалистов и пр. В соответствии с положениями Стратегии, проведение информирования населения на основе достоверных информационных материалов по вопросам ВИЧ-инфекции позволит сформировать у населения навыки ответственного отношения к своему здоровью, мотивацию к безопасному поведению в отношении передачи ВИЧ-инфекции, снизить дискриминацию лиц с ВИЧ-инфекцией, а также будет способствовать укреплению традиционных семейных и морально-нравственных ценностей.

В Тверской области проводится большая работа по снижению негативных тенденций распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции. В целях формирования и реализации на территории Тверской области государственной политики в области противодействия незаконному обороту наркотических средств, координации деятельности территориальных органов федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти Тверской области, органов местного самоуправления, общественных организаций создана Антинаркотическая комиссия Тверской области, председателем которой является Губернатор Тверской области. Помимо правоохранительных органов, учреждений системы здравоохранения в работу по противодействию распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции включены образовательные учреждения, учреждения культуры, молодежные, общественные, религиозные организации. Комплексный подход к решению этих важных проблем закреплен в региональных, муниципальных нормативных правовых актах.

Учитывая актуальность и общественную значимость вопросов профилактики распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции в молодежной среде, в дополнение к уже предпринимаемым мерам Уполномоченным было предложено рассмотреть эти темы на заседаниях Молодежного общественного совета при Уполномоченном. В целях изучения ситуации по данным вопросам Уполномоченным было организовано проведение социологического исследования, анкетирования молодежи. С участием экспертов – представителей медицинских и образовательных организаций, УМВД по Тверской области, НКО - состоялось два заседания Молодежного общественного совета, были подготовлены материалы для тематического урока с учащимися школ региона, встреч с родительским сообществом, организован молодежный флешмоб.

Результаты этой работы обобщены и представлены в соответствующих главах настоящего доклада. Особенностью доклада является включение в него материалов, подготовленных экспертами и членами Молодежного общественного совета.

## **I. ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОТИКОВ И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Концептуальными правовыми актами, определяющими цели, задачи и основные направления государственной политики Российской Федерации по предупреждению распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции в Российской Федерации, являются **Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года**, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 23.11.2020 №733 и **Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года**, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 21.12.2020 № 3468-р.

Данные документы разработаны в целях создания общероссийской организационной методологической основы профилактики наркомании и ВИЧ-инфекции, противодействия распространения наркотиков, а также правонарушений, связанных с их незаконным оборотом. Стратегии призваны обеспечить целенаправленный, комплексный и дифференцированный подход к организации работы, выстраиванию межведомственного взаимодействия, решению соответствующих проблем.

Вопросы нормативного правового регулирования в сфере профилактики наркомании осуществляются в соответствии с **Федеральным законом от 08.01.1998 №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»**. Государственная политика в сфере оборота наркотических средств, а также в области противодействия их незаконному обороту направлена на установление строгого контроля за оборотом наркотических средств, раннее выявление незаконного потребления, постепенное сокращение числа больных наркоманией, сокращение количества правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств. Особое внимание в указанном федеральном законе уделено профилактике наркомании, которая определена как совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического,

культурно-просветительского, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании, а антинаркотическая пропаганда - как пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании.

Документом, конкретизирующим совершенствование государственного управления в области противодействия незаконному обороту наркотических средств, является **Указ Президента Российской Федерации от 18.10.2007 №1374 «О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров»**. Данным документом предусмотрено создание Государственного антинаркотического комитета, и антинаркотических комиссий в субъектах Российской Федерации, основной функцией которых является координация деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления муниципальных образований по противодействию незаконному обороту наркотических средств, а также для осуществления мониторинга и оценки развития наркоситуации в Российской Федерации.

Основные государственные задачи в целях профилактики ВИЧ-инфекции, соблюдения прав и свобод ВИЧ-инфицированных, организации лечения и социальной защиты данной категории граждан сформулированы в **Федеральном законе от 30.03.1995 №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**. Данный нормативный акт устанавливает гарантии государства на доступность медицинского освидетельствования для выявления ВИЧ-инфекции, предоставление медицинской помощи, социально-бытовой помощи ВИЧ-инфицированным - гражданам Российской Федерации, получение ими образования, трудоустройство, производство лекарственных препаратов для медицинского применения и медицинских изделий для профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, бесплатное обеспечение лекарственными препаратами для лечения ВИЧ-



инфекции, эпидемиологический надзор, регулярное информирование населения, в том числе через средства массовой информации, о доступных мерах профилактики ВИЧ-инфекции, развитие научных исследований по проблемам ВИЧ-инфекции и пр. Все обозначенные государственные гарантии конкретизируются в соответствующих приказах Министерства здравоохранения Российской Федерации, Санитарно-эпидемиологических правилах и нормах.

Важное значение имеет установленная указанными выше нормативными актами сфера разграничения предметов ведения Российской Федерации и ее субъектов. Прежде всего, это выражается в определении компетенции нормотворчества в области предупреждения распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции, отражающих совместное ведение федерального центра и регионов в указанных вопросах.

В Тверской области работа по противодействию и профилактике распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции носит комплексный характер и строится в соответствии с нормами действующего федерального законодательства. Вместе с тем, в регионе принимаются региональные и муниципальные нормативные правовые акты, регулирующие основные вопросы обозначенной тематики. Так, в целях повышения уровня безопасности граждан, укрепления законности и правопорядка путем оптимизации взаимодействия всех субъектов профилактики постановлением Правительства Тверской области от 19.02.2024 №60-пп принята Государственная программа Тверской области «Обеспечение правопорядка и безопасности населения Тверской области», содержащая меры антинаркотической направленности. Законом Тверской области от 06.11.2015 № 93-ЗО «Об организации профилактики алкоголизма, наркомании и незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в Тверской области», распоряжением Губернатора Тверской области от 21.07.2021 №286-рг «О Перечне приоритетных направлений (плана мероприятий) реализации Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года на территории Тверской области», постановлением Губернатора Тверской области от

**01.04.2008 №8-пг «Об утверждении Положения об Антинаркотической комиссии в Тверской области»** определяется круг субъектов профилактической работы по борьбе с распространением наркотиков и ВИЧ-инфекции и их полномочия.

## II. О СИТУАЦИИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ НАРКОТИКОВ И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НА ТЕРРИТОРИИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

В ходе подготовки настоящего доклада Уполномоченным были направлены запросы в адрес начальника Управления МВД России по Тверской области, главных врачей ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер», ГБУЗ «Тверской областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», состоялся ряд выездов и встреч.



*Встреча с главным врачом ГБУЗ «Тверской областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» А.С.Раздорским, май 2024 года*



*Встреча с главным врачом ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер» В.В. Кочегуровым, май 2024 года*

Уполномоченному была предоставлена информация, характеризующая ситуацию с распространением наркотиков и ВИЧ-инфекции на территории Тверской области, которая представлена в настоящем докладе в рубрике «Экспертное мнение».

**2.1. Экспертное мнение: Лебедев М.В., начальник Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Тверской области**



Опасность наркотизации общества является актуальной для Тверского региона и требует к себе пристального внимания всех субъектов антинаркотического противодействия.

На учете в органах здравоохранения с диагнозом «наркомания» на начало 2024 года состоят 1 412 наркозависимых лиц, зачастую имеющих сопутствующие заболевания, в том числе различные формы гепатита, ВИЧ и СПИД, являющиеся следствием характерного образа жизни, связанного с потреблением наркотиков.

За 4 месяца 2024 года на территории Тверской области зарегистрировано 317 наркопреступлений, в том числе 265 тяжких и особо тяжких; 239 – связанных со сбытом, производством и пересылкой наркотиков; 70 – с приобретением и хранением; 144 – совершенных в составе группы, из них 85 – в составе ОПГ.

К уголовной ответственности привлечено 129 лиц, из них 94 за совершение тяжких и особо тяжких преступлений, 56 – за совершение преступлений в групповых формах. Из незаконного оборота изъято 117 кг 137 гр. В основной своей массе это наркотические средства синтетического происхождения - 113 кг 86 гр, так называемые «дизайнерские наркотики». Выявлено 770 административных правонарушений, из них связанных с потреблением наркотиков – 560, в том числе в

общественном месте – 63, уклонением от исполнения судебных предписаний по прохождению диагностики и лечения – 95.

Пропаганда здорового образа жизни, а также выработка у подрастающего поколения мировоззрения, связанного с нетерпимостью употребления наркотических средств, должна ставиться во главу угла. Профилактика совершения преступлений и правонарушений в этой области является одним из направлений деятельности МВД России, в частности подразделений по контролю за оборотом наркотиков.

На территории Тверской области данная работа проводится совместно с органами образования, здравоохранения, молодежной политики, общественностью и другими субъектами антинаркотической деятельности. Формы работы разнообразны, начиная от лекций-бесед для учащихся, педагогов и родителей, заканчивая проведением целевых оперативно-профилактических мероприятий и операций (таких как «Сообща, где торгуют смертью», «Чистое поколение», «Мак», «Призывник», «Месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни», «Комплекс мероприятий, приуроченных к Международному дню борьбы с наркоманией»).

Так, за 2023 год профилактическими мероприятиями антинаркотического характера органами внутренних дел Тверской области охвачено более 10 000 жителей Верхневолжья, в основной своей массе – это несовершеннолетние и молодежь. В 2024 году данная работа продолжена. К примеру, за 1-й этап межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение», проводимой в период с 8 по 17 апреля 2024 года, осуществлена отработка 432 объектов, в том числе 102 объекта транспорта, 125 учреждений в сфере торговли и досуга, 152 места с массовым пребыванием несовершеннолетних и молодежи (скверы, парки) и 14 мест с круглосуточным пребыванием несовершеннолетних (детские дома, школы-интернаты). В медицинские организации для медицинского освидетельствования на состояние наркотического опьянения доставлено 35 лиц в возрасте от 16 до 35 лет, по результатам которых наркотическое опьянение подтвердилось у 24 человек (несовершеннолетних наркопотребителей не установлено). Раскрыто 19 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, из

них 15 тяжких и особо тяжких. Пресечена преступная деятельность 12 лиц, причастных к незаконному обороту наркотиков.

Принимаются меры по пресечению фактов пропаганды незаконного оборота наркотиков, выявлению противоправного контента в сети Интернет.

В 2023 году выявлено 18 административных правонарушений, предусмотренных ст. 6.13 КоАП РФ «Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, новых потенциально опасных психоактивных веществ». За январь-апрель 2024 года пресечено 4 таких правонарушения.

В ходе мониторинга сети Интернет подразделениями наркоконтроля УМВД России по Тверской области в отчетном периоде 2024 года выявлено 712 сайтов, содержащих информацию пронаркотического характера (за 2023 год – 1466 сайтов). По всем фактам противоправного контента направлены заявки в Роскомнадзор для решения вопроса о блокировке в досудебном порядке.

Проводится большой объем работы по пропаганде здорового образа жизни в сети Интернет с использованием региональных средств массовой информации, а также посредством интернет-сайтов и страниц в социальных сетях заинтересованных органов исполнительной власти на областном и муниципальных уровнях. В рамках информационного сопровождения антинаркотической деятельности в 2023 году размещено 1824 материалов, за 4 месяца 2024 года - 417 материалов. В рамках правового просвещения и правового информирования граждан по вопросам профилактики немедицинского потребления наркотиков в 2023 году разработаны видеоролики социальной рекламы соответствующей тематики, изданы 10 000 единиц печатной продукции.

Постановлением Правительства Тверской области от 19.02.2024 № 60-пп утверждена областная государственная программа «Обеспечение правопорядка и безопасности населения Тверской области». В рамках реализации программы предусмотрены мероприятия по совершенствованию системы профилактики

немедицинского потребления наркотиков, лечения больных наркоманией, комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков.

Борьба с немедицинским потреблением наркотических средств в Тверской области представляет собой комплекс мер профилактического характера. Организация межведомственного взаимодействия в указанной сфере является одной из первоочередных задач на период реализации Стратегии государственной антинаркотической политики в Российской Федерации.

**2.2. Экспертное мнение: Кочегуров В.В., главный врач ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер», врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России**



Проблема употребления психоактивных веществ среди населения Российской Федерации в целом, и Тверской области в частности, не теряет своей актуальности.

Вызывает тревогу увеличение на 11,5% в 2023 году первичной заболеваемости наркоманией в Тверской области по сравнению с 2022 годом (8,75 на 100 тыс. населения и 7,85 на 100 тыс. населения соответственно), однако не достигающей уровня среднероссийских показателей (в Тверской области ниже на 8,9%, чем в России - 9,6 на 100 тыс. населения.). По первичной заболеваемости наркоманией в

2023 году Тверская область занимала 10 место из 18 регионов ЦФО (в среднем данный показатель составил 10,2 на 100 тыс. нас.). В Российской Федерации наблюдается рост смертности от отравлений наркотиками: в 2020 году она составила 7 024 чел., в 2021 – 9 178, в 2022 году – 10 154 чел., в 2023 – 10 126 чел. Аналогичный рост отмечается и в Тверской области: в 2021 году от отравлений наркотиками умерло 72 чел., в 2022 – 78 чел., в 2023 – 96 чел. (на 33,3% за 3 года), причем из них только 3 человека были на диспансерном наблюдении психиатра-нарколога.

Обнадеживает тот факт, что несовершеннолетних с установленным диагнозом зависимости от алкоголя и наркотиков в Тверской области в последние годы зарегистрировано не было. На 01.05.2024 года на диспансерном наблюдении у психиатра-нарколога состоят 120 несовершеннолетних, из них с пагубным употреблением алкоголя – 113 (г.Тверь – 103, Калининский муниципальный округ – 7, Конаковский муниципальный округ – 2, Лихославльский муниципальный округ – 1); пагубным употреблением наркотических средств – 5 (г.Тверь); пагубным употреблением токсических веществ – 2 (г.Тверь). Количество несовершеннолетних, состоящих на наблюдении у психиатра-нарколога, имеет тенденцию к снижению: так в 2019 году данный показатель составил 141 чел., в 2020 – 138 чел., в 2021 - 126 детей, в 2022 – 122 чел. (за 5 лет снижение на 13,4%).

Текущая наркологическая ситуация характеризуется изменением в выборе потребляемых наркотиков: на протяжении двух последних десятилетий уменьшается доля лиц, потребляющих опиаты, увеличивается доля потребителей каннабиноидов и психостимуляторов, а также тех, кто допускает сочетанное употребление наркотических средств. Данная тенденция приводит к постепенному снижению количества лиц, принимающих наркотики инъекционным путем. В 2022 году в Российской Федерации было зафиксировано 104,1 потребителя инъекционных наркотиков на 100 тыс. населения или 38,7% от зарегистрированных лиц с расстройствами, вызванными употреблением наркотических средств. Следует отметить, что в состоянии опьянения (любого – алкогольного, наркотического, но прежде всего вызванного психостимуляторами) снижается волевой контроль за поведением и критические способности, усиливается половая раскрепощенность,



повышается риск случайных и незащищенных половых контактов. Естественно, все вышеперечисленное напрямую влияет на пути распространения ВИЧ в стране и регионе: парентеральный путь в последние годы уступил приоритет половому пути инфицирования.

Профилактика и выявление ВИЧ/СПИД – важное направление деятельности наркологической службы и ГБУЗ «Тверской областной клинических наркологический диспансер». Стандарты оказания наркологической помощи, клинические рекомендации по лечению наркологических расстройств, а также постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней" предписывают добровольное обследование на ВИЧ при обращении за наркологической помощью. В ГБУЗ «ТОКНД» в 2023 году ВИЧ-положительный статус был установлен у 8 чел. из 305 обследованных (2,6%), в 2022 году – у 4 из 163 (2,5%), в 2021 году – у 7 из 123 чел. (5,7%). При обследовании на ВИЧ в наркологическом стационаре чаще данная инфекция подтверждается у пациентов с наркоманией, чем с алкоголизмом. Так, ВИЧ-положительный статус среди больных наркологических стационаров Тверской области в 2023 году отмечался у 12,9% больных наркоманией (у 15 чел. из 116 обследованных), и только у 2,8% больных алкоголизмом (у 25 чел. из 1147 обследованных). В целом, доля стационарных наркологических пациентов с впервые выявленным ВИЧ на протяжении последних 3-х лет незначительно уменьшилась: в 2021 году – 4,7% (78 чел. из 1650 обследованных), в 2022 году – 3,1% (59 из 1927), в 2023 году – 3,2% (40 из 1264). Такая же динамика отмечается по количеству больных наркоманией, находящихся на диспансерном наблюдении у психиатра-нарколога и имеющих ВИЧ-положительный статус. В Тверской области в 2021 году данный показатель составил 29,8% (404 чел. из 1 356), в 2022 году – 29,3% (405 чел. из 1 381), в 2023 году – 27,3% (386 чел. из 1 412). В Российской Федерации данный показатель в 2022 году составлял 30,0%.

Предупреждение заражения ВИЧ/СПИД входит в профилактическое направление работы ГБУЗ «ТОКНД» и включает в себя различные мероприятия

первичной и вторичной профилактики. Вопросы, касающиеся путей распространения ВИЧ, способов защиты от заражения, диагностики, лечения заболевания и толерантного отношения к ВИЧ-позитивным лицам входят в тематику лекционных и тренинговых занятий специалистов наркологической службы с детьми и молодежью по пропаганде здорового образа жизни и профилактике употребления психоактивных веществ. Теоретический информационный блок по ВИЧ/СПИД входит в программу подготовки Школы волонтеров, организованной в ГБУЗ «ТОКНД» для обучения старшеклассников и студентов профессиональных образовательных организаций навыкам проведения профилактической работы по принципу «равный-равному». Вторичная профилактика ВИЧ/СПИД направлена на охват обследованием лиц группы риска (в первую очередь, пациентов с установленным диагнозом наркологического расстройства), а также проведение психообразовательных мероприятий для пациентов наркологических отделений и лиц, проходящих программу амбулаторной медицинской реабилитации. При обследовании на ВИЧ обязательно осуществляется предтестовое и послетестовое консультирование. В случае выявления ВИЧ проводится мотивационное интервью с целью побуждения к наблюдению у врачей инфекционистов, своевременного обследования и специфического лечения инфекционной патологии при наличии показаний.

Таким образом, ввиду того, что фактором риска заражения ВИЧ является не столько инъекционный путь введения наркотиков, сколько вообще употребление наркотических средств и других психоактивных веществ, профилактика их употребления должна рассматриваться как важная составляющая предупреждения распространения ВИЧ/СПИД.

Исходя из данных научных исследований и собственного практического опыта, считаем наиболее эффективными такие формы профилактической работы среди детей и молодежи, которые наиболее полно соответствуют возрастным психологическим особенностям данного контингента. К ним прежде всего относятся интерактивные технологии, включающие тренинги и ролевые игры, направленные на формирование навыков социальной компетентности (умение отказываться от рискованных предложений, умение взаимодействовать со сверстниками, умение

выражать чувства и управлять ими, умение строить позитивные отношения с семьей и значимыми взрослыми, навыки совладания со стрессом), исследовательские проекты по интересующей тематике, волонтерство. В первичной профилактике важно использовать технические возможности сети Интернет и мобильной связи, востребованные молодежью (поддержка пабликов, сайтов, форумов и чатов с актуальной информацией).

Вторичная профилактика наркомании в молодежной среде рассчитана на обучение наиболее широкой аудитории, контактирующей с данной возрастной группой (родителей, педагогов, психологов образовательных организаций, полицейских, специалистов учреждений социальной защиты населения), навыкам выявления потребителей психоактивных веществ и их мотивационное консультирование. При выявлении лиц, которые допускают потребление наркотических средств, необходимо обеспечить возможность для организации их своевременного консультирования профильными специалистами (психиатрами-наркологами, клиническими психологами) для решения вопроса об объеме медицинской помощи и диспансерном наблюдении. С целью раннего выявления немедицинского приема наркотиков и других психоактивных веществ осуществляются профилактические медицинские осмотры психиатром-наркологом обучающихся образовательных организаций, медицинские освидетельствования различных категорий населения (кандидаты в водители транспортных средств, претендующих на владение оружием, при допуске к различной профессиональной деятельности и т.д.), а также диспансеризация детского и взрослого населения терапевтами, педиатрами и врачами общей практики.

Как видно из вышеуказанного, залогом успеха в борьбе с наркотиками и ВИЧ, несомненно, является межведомственное и межсекторальное взаимодействие. В качестве предложений по совершенствованию профилактики употребления наркотических средств и других психоактивных веществ можно рассмотреть следующие:

1. Тиражировать опыт работы ГБУЗ «ТОКНД» по созданию и функционированию Школы волонтеров в медицинских организациях, оказывающих

медицинскую помощь по профилю «психиатрия-наркология» и имеющих в своих штатах клинического психолога.

2. В программе обучения педагогов, школьных психологов, врачей в рамках их высшего профессионального образования и последипломной подготовки предусмотреть наличие образовательных модулей по выявлению потребителей наркотических средств и других психотропных веществ среди несовершеннолетних и их мотивационному консультированию в целях обращения за медицинской помощью.

3. На федеральном законодательном уровне регламентировать прохождение профилактических медицинских осмотров обучающихся психиатром-наркологом на обязательной основе без необходимости оформления информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство.

*Пояснения по п. 3.* Раннее выявление потребителей наркотиков среди обучающихся закреплено положениями Федерального закона от 8.01.1998 №3-ФЗ «О наркотических и психотропных веществах» (ст. 53.4) и соответствующими приказами Министерства образования Российской Федерации (приказ от 16.06.2014 г. №658 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования») и Министерства здравоохранения Российской Федерации (приказ от 06.10.2014 №581н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ"). Следует подчеркнуть, что социально-психологическое тестирование и профилактические медицинские осмотры согласно указанным приказам осуществляются в добровольном порядке, более того тестирование по выявлению обучающихся группы риска по потреблению наркотиков – в анонимной форме. Таким образом, есть высокая вероятность, что потребители наркотиков откажутся от прохождения данных процедур и своевременно не попадут

в поле зрения психиатров-наркологов для последующей мотивационной, диагностической и лечебно-реабилитационной работы с ними.

Необходимость введения обязательности мероприятий по раннему выявлению потребителей наркотиков среди обучающихся определяется тем, что в данной группе имеется высокая доля потребителей, находящихся на начальных этапах формирования наркологической патологии, а значит, наиболее перспективная для эффективной медицинской помощи. Объективные (лабораторно подтвержденные) сведения о количестве наркопотребителей среди обучающихся необходимы для рационального планирования превентивных мероприятий субъектами профилактики.

Для справки: при ежегодном осмотре около 10 тыс. обучающихся Тверской области с 2015 года потребители наркотиков были выявлены только трижды (в 2015 году – 2 чел., в 2016 и 2023 – по 1 чел.). При этом доля отказавшихся составляла от 6 до 16%.

**2.3. Экспертное мнение: Выскубов А.Ф., руководитель Управления Роспотребнадзора по Тверской области - главный государственный санитарный врач по Тверской области**



За 2023 год в Тверской области зарегистрировано 630 случаев впервые установленного диагноза ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости на 100 тыс. населения составил 51,21, что ниже показателя 2022 г. на 0,8%. Среди детей до 17

лет зарегистрировано 9 случаев (3,90) против 3-х случаев (1,28) в прошлом году, рост в 3 раза.

Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Тверской области в течение последних двух лет превышает аналогичный показатель по Российской Федерации, в том числе в 2023 году – на 27,9% (в Российской Федерации – 40,04), а в сравнении с ЦФО (27,88) – выше на 83,7%.

В 2023 году диспансерное наблюдение в медицинских организациях Тверской области прошли 7 624 ВИЧ-инфицированных лица из 9 372 подлежащих (81,3%). Из числа состоявших на диспансерном наблюдении лиц (7 648) прошли диспансеризацию 99,7%.

В 2023 году количество ВИЧ-инфицированных женщин, имевших беременность, завершившуюся в отчетном периоде, составило 112 человек, в том числе родами – 106 человек. Химиопрофилактикой ВИЧ-инфицированных охвачены 103 беременные женщины – 97,2% (2022 г. – 95,3%), в том числе тремя и более препаратами у женщин, завершивших беременность родами, – 101 человек, что составило 95,3% (2022 – 90,2%).

По итогам 2023 года в Тверской области у 106 ВИЧ-инфицированных женщин родилось 107 живых новорожденных, из них все получили химиопрофилактику (2022 – 99,0%). Количество пар «мать-дитя», получивших трехэтапную химиопрофилактику (во время беременности, в родах и новорожденному), составило 98 детей – 92,4% (2022 – 82,9%).

Превышение среднеобластного показателя пораженности ВИЧ-инфекцией на 31.12.2023 наблюдается на 9 административных территориях Тверской области. Значительное превышение показателя по области наблюдается в Вышневолоцком муниципальном округе (2,3 раза), Бологовском (98,7%), Молоковском (56,9%), Кимрском (38,0%), Фировском (24,0%) муниципальных округах, г.Твери (17,7%). От 5% до 10% превышение составляет в Лихославльском (9,8%), Калининском (9,7%) муниципальных округах, Нелидовском городском округе (4,8%).

### Ранжирование территорий Тверской области по пораженности ВИЧ-инфекцией (на 100 тыс. населения)

Территория	Количество случаев	Показатель пораженности	(+,-, %, разы)
Вышневолоцкий м/о	1361	2109,29	+2,3 раза
Бологовский м/о	581	1825,38	+98,7%
Молоковский м/о	52	1441,64	+56,9%
Кимрский м/о	660	1268,45	+38,0%
Фировский м/о	78	1139,02	+24,0%
г. Тверь	4592	1080,69	+17,7%
Лихославльский м/о	254	1008,18	+9,8%
Калининский м/о	529	1007,83	+9,7%
Нелидовский г/о	221	962,67	+4,8%
Тверская область	11300	918,56	

**2.4. Экспертное мнение:** Раздорский А.С., главный врач ГБУЗ «Тверской областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции у взрослых и детей, главный внештатный эпидемиолог Министерства здравоохранения Тверской области.



Тверская область входит в число высокопораженных ВИЧ-инфекцией регионов по показателям заболеваемости и распространенности этой болезни, которые превышают средние значения по Российской Федерации и Центральному

федеральному округу. По данным государственного статистического наблюдения за 2023 год в Тверской области зарегистрировано 7 242 человека с ВИЧ-инфекцией, 7 104 из которых состоят на диспансерном учете в областном центре по профилактике борьбе со СПИД.

Ежегодно в регионе выявляется от 450 до 500 новых случаев заражения ВИЧ, что становится возможным благодаря активной работе региональных учреждений здравоохранения, в частности Областному центру по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. В Тверской области на ВИЧ обследуется более 30% населения региона. В 2023 году было обследовано 385 514 человек, что составило 32% регионального населения. В 2024 году задача по обследованию жителей Тверской области более амбициозная, освидетельствованию на ВИЧ подлежат 399 700 человек (33% от численности населения).

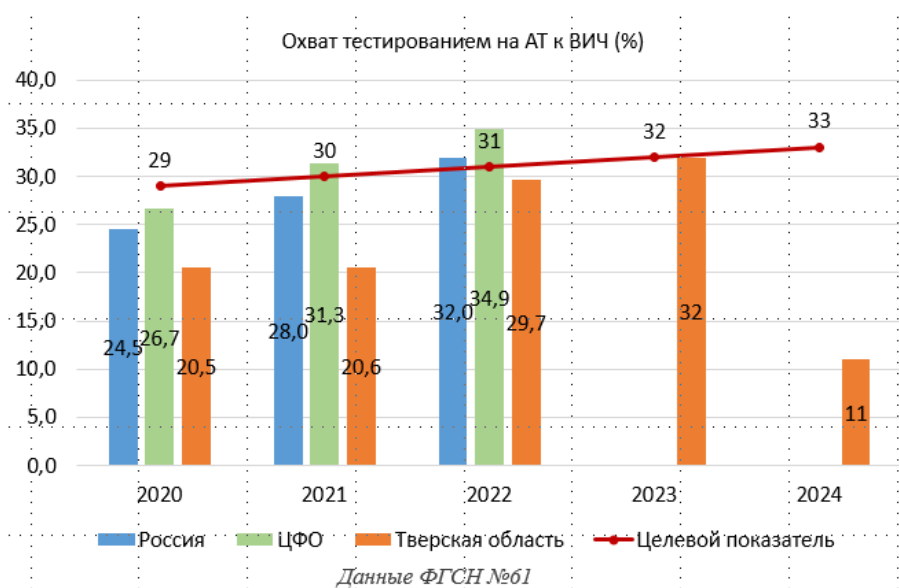


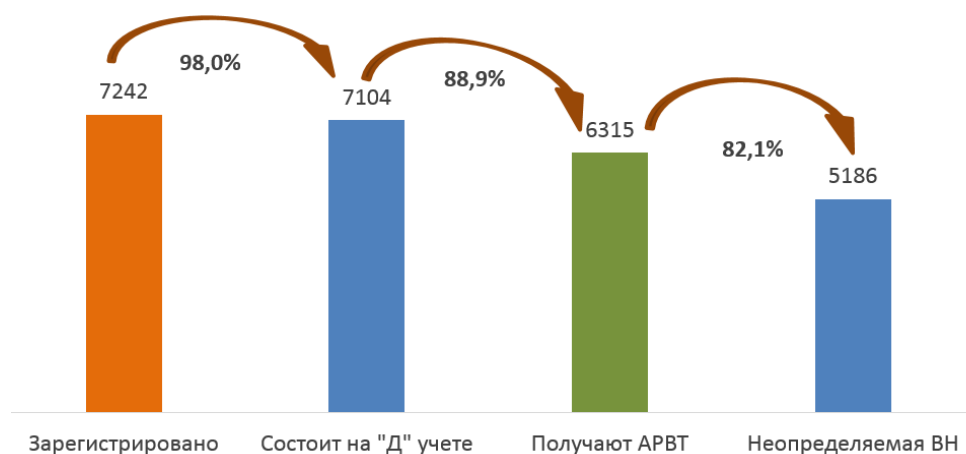
Рис.1 Динамика охвата тестированием на ВИЧ в Тверской области.

Увеличение охвата обследованием на ВИЧ-инфекцию обеспечивает раннее выявление случаев болезни и соответственно раннее лечение пациентов, что позволяет активно влиять на эпидемиологическую ситуацию, а со временем достигнуть снижения уровня заболеваемости, повысить качество и продолжительность жизни лиц, живущих с ВИЧ.

По данным Областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД и



инфекционными заболеваниями, более 88% состоящих на учете больных ВИЧ-инфекцией получают специфическое лечение, что соответствует целевому уровню показателя Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции на территории Российской Федерации. Из числа принимающих антиретровирусные препараты более 82% больных ВИЧ-инфекцией имеют устойчивый вирусологический ответ, а именно неопределяемый уровень концентрации ВИЧ в крови, что существенно минимизирует риск дальнейшего распространения инфекции в популяции. Именно подавление вируса является основной задачей лечения ВИЧ-инфекции с целью снижения или полного исключения возможности его передачи.



Данные ФГСН №61, 2023

Рис.2 Каскад оказания медицинской помощи больным ВИЧ-инфекцией в Тверской области

Отдельным направлением работы по профилактике распространения ВИЧ в Тверской области является профилактика перинатального заражения ВИЧ-инфекцией, а именно заражения новорожденных детей от ВИЧ-инфицированных матерей. Сегодня доступность медицинской помощи и лечения позволяют обеспечить рождение здоровых, свободных от ВИЧ детей, даже если женщина является ВИЧ-инфицированной. Профилактика проводится в три этапа: в период беременности, непосредственно в процессе родов и новорожденному ребенку. При своевременном проведении всех трех этапов профилактики обеспечивается защита плода во время беременности, минимизируется риск заражения в процессе родов, а

также новорожденные дети получают профилактическую терапию, которая защищает их от возможного риска инфицирования.

На 01.06.2024 года в Тверской области зарегистрировано и проживают 80 детей, больных ВИЧ-инфекцией, которые получают лечение по жизненным показаниям и наблюдаются в ГБУЗ Тверской области «Центр специализированных видов медицинской помощи им В.П. Аваева, который оказывает медицинскую помощь детям и беременным больным ВИЧ-инфекцией. По достижении совершеннолетия они переходят на учет в Областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями.

С целью обеспечения преемственности оказания медицинской помощи детям, беременным и взрослым жителям региона, больным ВИЧ-инфекцией, необходимо укрепление областной службы по профилактике и борьбе со СПИД и областного центра, который стоит во главе этой работы. Более 30 лет областной центр располагается в приспособленном здании площадью 543 м<sup>2</sup>, что с учетом новых реалий является недостаточным для организации работы по профилактике распространения ВИЧ-инфекции на качественно новом организационном и методическом уровне.

Модернизация клинических и лабораторных мощностей областного центра по профилактике и борьбе со СПИД с учетом современных требований к площади размещения позволит вовлечь в процесс оказания специализированной медицинской помощи врачей других специальностей: терапевта, невролога, гинеколога, фтизиатра и других; увеличить объем проводимых исследований, в том числе как пациентам, так и гражданам Тверской области в рамках освидетельствования на ВИЧ; объединить службу оказания медицинской помощи взрослым больным ВИЧ-инфекцией, детям и беременным.

Указанные меры позволят повлиять на эпидемиологическую ситуацию в Тверской области, обеспечить снижение уровня заболеваемости и риска распространения ВИЧ в соответствии с Государственной стратегией противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года.

### **III. О ПРОФИЛАКТИКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОТИКОВ И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

#### **3.1. Заседание Молодежного общественного совета при Уполномоченном на тему: «Право на жизнь. Жизнь без наркотиков»**

В октябре 2023 года состоялось заседание Молодежного общественного совета на тему: «Право на жизнь. Жизнь без наркотиков». В качестве экспертов в мероприятии приняли участие сотрудники УМВД России по Тверской области, УФСИН России по Тверской области, ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер». Представленные экспертами материалы вызвали большой интерес у членов молодежного сообщества.

Принимая во внимание важность и актуальность темы противодействия распространению наркотиков в молодежной среде, Уполномоченным было принято решение о проведении социологического исследования на тему: «Отношение учащихся образовательных учреждений Тверской области к употреблению наркотических веществ». Аппаратом Уполномоченного была разработана анкета, исследование было проведено при содействии членов Молодежного общественного совета совместно с кафедрой социологии и социальных технологий Тверского государственного технического университета по руководством кандидата социологических наук, доцента кафедры социологии и социальных технологий ТГТУ, члена Экспертного совета при Уполномоченном Симоновой Е.В.

Исследование проводилось методом анкетирования в октябре-ноябре 2023 года. В ходе исследования изучались: отношение учащейся молодежи, подростков к употреблению наркотических веществ, их представления о причинах и целях подобной поведенческой модели, информированность о социальных, юридических, медицинских последствиях приготовления, распространения и приема наркотиков.

Исследование проводилось в вузах, колледжах и общеобразовательных школах Твери, Торжка, Ржева, Калязина, Красного Холма, ЗАТО Озерный, сельских населенных пунктов Торжокского района, Старицкого, Западнодвинского

муниципальных округов, Осташковского городского округа. **Всего было опрошено 800 человек.**

Было выявлено, что подавляющее большинство учащихся и студентов (78%) считает употребление людьми наркотиков очень опасным занятием, вредной привычкой такое поведение считают 17%, однако **2,6%** учащихся отметили, что употребление наркотических веществ является вполне безобидным.

Около 2/3 учащихся образовательных учреждений Тверской области знают о последствиях употребления наркотиков, 88% считают проблему наркотиков особенно серьезной для подростков.

Характеризуя свое отношение к людям, принимающим наркотические вещества, учащиеся отметили возникновение у себя таких чувств, как безразличие – 44%, сострадание - 26%, нетерпимость - 23%, отвращение - 3,0%, страх, ужас - 1,5%.

Среди причин употребления наркотиков молодежью и подростками опрошенные отмечали, прежде всего употребление за компанию с кем-либо, а также из интереса, любопытства. Около четверти отметили такую причину как «непонимание их со стороны окружающих», четверть указали в качестве основной причины «одиночество». Учащиеся указали цели, ради которых люди могут употреблять наркотические вещества. Среди них основное место занимает «необходимость отвлекаться от проблем».

Респонденты продемонстрировали определенный уровень информированности о способах приготовления и приема наркотических веществ. Так, **7%** точно знают, **34%** - приблизительно знают о том, каким образом приготавливаются и принимаются наркотики!!! Около 1/7 опрошенных подростков, молодежи точно (5%) или приблизительно знают (11%), где в их населенном пункте (городе, посёлке) можно приобрести наркотики!!! **14%** респондентов указали, что им предлагали подработку курьером-закладчиком наркотических веществ!!! Для этого чаще всего использовалась сеть Интернет. **10%** учащихся указали, что им предлагали попробовать, но они отказались, **а 2%** – попробовали!!! В ситуациях, когда при самом подростке, молодом человеке кто-либо употреблял наркотики, оказывались **17%!!!**

На вопрос о том, что бы они предприняли, если бы узнали, что их друг, подруга употребляет наркотики, 53% предложили бы свою помощь; 21% перестали бы общаться с таким другом/подругой, 23% отметили, что ничего не стали бы делать, так как это личное дело друга/подруги.

На поведение молодых людей в сфере употребления наркотических веществ влияют взаимоотношения в семье. В проведенном исследовании ставился вопрос о характере отношений обучающихся с родителями. Доверительными отношения с обоими родителями назвали 74%, доверительными с одним из родителей – 15%. 6% отметили недостаточность коммуникации («мы мало общаемся»), 3% – назвали отношения с родителями напряженными.

Следует обратить внимание на тот факт, что около 2/3 учащихся зачастую решают проблемы самостоятельно, не обращаясь к кому-либо, а значит оказываясь без необходимой поддержки в трудных жизненных ситуациях.

Основные способы проведения досуга связаны у обучающихся со встречами с друзьями (нахождение в каких-либо компаниях, группах), либо с просмотром или прослушиванием контента, как правило, с использованием сети Интернет.

В качестве фактора, который может оказывать влияние на отношение к наркотическим веществам, являются вредные привычки (табакокурение, потребление алкоголя) и их восприятие молодежью. Исследование показывает, что 63% не курят вообще, при этом постоянно курят 14% молодых людей.

Что касается употребления спиртных напитков, то здесь ситуация благоприятна: 59% нормативным поведением считают редкое употребление алкоголя, 21% указывают, что нормой должен быть полный отказ от его употребления.

Большинство учащихся образовательных учреждений Тверской области отмечают, что полностью (45%) или частично (48%) ведут здоровый образ жизни, вкладывая в это понятие, прежде всего, занятия спортом, отказ от вредных привычек, умение справляться со своими эмоциями, гармонию с собой, широкий круг интересов, богатую духовную жизнь.

Следует отметить, что обучающиеся считают необходимым информирование подростков, молодежи о наркотических веществах, их влиянии на человека, о различных последствиях для личности, возникающих в результате изготовления, распространения и употребления наркотических веществ. Так, 82% респондентов указали, что подросткам, молодежи нужна информация о наркотиках, наркомании и её последствиях.

Респонденты высказались и о мерах, которые необходимо принимать для снижения влияния на молодежь табакокурения, потребления алкоголя и наркотиков. Среди наиболее важных мер – информационно-просветительская деятельность, прежде всего, в учебных заведениях, хотя обучающиеся считают, что информировать о вреде наркотиков должны и родители, деятельность по организации досуга подростков и молодежи, также различные запретительные, ограничительные и принудительные меры.

**Полная версия социологического исследования является приложением к настоящему докладу.**

#### **Анкета**

*В целях мониторинга ситуации с реализацией антинаркотических мероприятий в Тверской области Уполномоченный по правам человека в Тверской области совместно с кафедрой социологии и социальных технологий Тверского государственного технического университета проводят опрос учащихся образовательных организаций Тверской области.*

*Просим Вас принять участие в опросе. Опрос анонимный, полученные данные будут обобщены.*

**1. Укажите, пожалуйста, Ваш возраст:**

1) 12-14 лет    2) 15-18 лет    3) 19-22 года    4) 23 года и старше

**2. Укажите, пожалуйста, Ваш пол:**

1) мужской    2) женский

**3. Где Вы учитесь?**

1) школа, гимназия, лицей    2) колледж    3) университет, институт

**4. Что Вы думаете об употреблении людьми наркотиков? По Вашему мнению, это:**

1) безобидное занятие    2) вредная привычка  
3) очень опасное занятие (для здоровья, жизни)    4) затрудняюсь ответить

**5. По каким причинам, на Ваш взгляд, подростки, молодежь начинают употреблять наркотики? (возможно несколько вариантов ответа)**

1) из интереса, любопытства    2) от скуки    3) назло кому-либо (родителям, учителям и др.)  
4) за компанию с кем-либо    5) от одиночества    6) от непонимания их со стороны окружающих    7) иное (напишите, что именно)

**6. Как Вы думаете, для чего люди употребляют наркотики? (возможно несколько вариантов ответа)**

1) для поднятия настроения    2) для придания уверенности    3) для самоутверждения  
4) для отвлечения от проблем    5) иное (напишите, что именно)

**7. Знаете ли Вы, каким образом приготавливаются и принимаются наркотики?**

1) да, точно знаю    2) приблизительно знаю    3) не знаю    0) затрудняюсь ответить

**8. Знаете ли Вы, где в Вашем городе, посёлке можно приобрести наркотики?**

1) да, точно знаю    2) приблизительно знаю    3) не знаю    0) затрудняюсь ответить

**9. Предлагали ли Вам когда-либо подработку курьером-закладчиком наркотических веществ?**

1) да (Переход к вопросу №10)    2) нет (Переход к вопросу №11)    0) затрудняюсь ответить

(Переход к вопросу №11)

**10. Если Вам предлагали подработку курьером-закладчиком наркотиков, то каким образом?**

(возможно несколько вариантов ответа)

1) через Интернет    2) через друзей, хороших знакомых    3) через случайных знакомых    4) через надписи на стенах домов    5) иное (напишите, что

именно) \_\_\_\_\_

**11. Был ли у Вас собственный опыт встречи с наркотиками (предлагали ли Вам, употребляли ли Вы)?**

1) мне предлагали попробовать, но я отказался(лась)    2) не было

3) я попробовал(а)    0) затрудняюсь ответить

**12. Попадали ли Вы в ситуацию, когда при Вас кто-либо употреблял наркотики?**

1) да    2) нет    0) затрудняюсь ответить

**13. Что бы Вы предприняли, если бы узнали, что Ваш друг, подруга употребляет наркотики?**

(возможно несколько вариантов ответа)

1) больше не общался(лась) бы с ним(ней)    2) сообщил бы своим родителям

3) предложил бы свою помощь    4) ничего бы не делал, это его личное дело

5) иное (напишите, что именно) \_\_\_\_\_

**14. Какие отношения у Вас с родителями?**

1) доверительные (с обоими родителями)    2) мы мало общаемся    3) напряженные

4) доверяю одному из родителей    5) иное (напишите, что

именно) \_\_\_\_\_

**15. Как Вы обычно решаете свои проблемы?** (возможно несколько вариантов ответа)

1) советуюсь с родителями    2) советуюсь с друзьями

3) решаю проблемы самостоятельно    4) иное (напишите, что

именно) \_\_\_\_\_

**16. Чем Вы предпочитаете заниматься в свободное время?** (возможно несколько вариантов ответа)

1) читаю

2) занимаюсь спортом

3) занимаюсь в кружке

4) смотрю видео, ТВ

5) слушаю музыку

6) общаюсь с друзьями, гуляю

7) играю в компьютерные игры    8) люблю «посидеть в телефоне»    9) иное (напишите, что

именно) \_\_\_\_\_

**17. Курите ли Вы?**

1) да, постоянно

2) очень редко

3) только попробовал

4) курю только в компании

5) не курю вообще

0) затрудняюсь ответить

**18. Как Вы считаете, относятся ли курительные смеси к группе наркотических веществ?**

1) да

2) нет

0) затрудняюсь ответить

**19. Какое поведение человека по отношению к спиртным напиткам Вы считаете нормой?**

1) употреблять, если есть деньги

2) употреблять, но слабые напитки

3) употреблять редко

4) никогда и ни при каких обстоятельствах не употреблять

5) иное (напишите, что

именно) \_\_\_\_\_

**20. Какое чувство вызывают у Вас наркоманы?**

1) сострадание

2) нетерпимость

3) безразличие

4) иное (напишите, что

именно) \_\_\_\_\_

**21. Знаете ли Вы о последствиях употребления наркотиков?**

1) да, знаю

2) приблизительно знаю

3) не знаю

**22. С какого возраста, по Вашему мнению, наступает ответственность за правонарушения, связанные с наркотиками?**

- 1) с 14 лет                      2) с 16 лет                      3) с 18 лет                      0) затрудняюсь ответить

**23. Считаете ли Вы, что наркотики — это серьёзная проблема для подростков?**

- 1) очень серьёзная                      2) не серьёзная                      0) затрудняюсь ответить

**24. Как Вы считаете, чем могут быть опасны наркотики для подростков? (пожалуйста, напишите) \_\_\_\_\_**

**25. Как Вы считаете, нужна ли подросткам, молодежи информация о наркотиках, наркомании и её последствиях?**

- 1) да                                      2) нет                                      0) затрудняюсь ответить

**26. Кому Вы доверяете, к чьим словам прислушиваетесь в вопросах о наркомании? (возможно несколько вариантов ответа)**

- 1) друзьям                      2) родителям                      3) знакомым                      4) полиции  
5) одноклассникам                      6) врачам-наркологам                      7) учителям                      8) СМИ, сети

**Интернет**

- 9) людям, испытавшим на себе действие наркотиков                      10) иное (напишите, что именно) \_\_\_\_\_

**27. Какие, на Ваш взгляд, необходимо предпринять меры, чтобы уберечь подростков, молодежь от пагубного влияния курения, алкоголя, наркотиков? (возможно несколько вариантов ответа)**

- 1) полностью запретить продажу сигарет, алкоголя  
2) запретить рекламу сигарет, алкоголя  
3) увеличить штрафы за курение и употребление алкоголя в общественных местах  
4) организовывать досуг подростков и молодежи  
5) проводить в учебных заведениях мероприятия, информирующие о вреде, опасности курения, алкоголя, наркотиков  
6) принудительно лечить молодых людей, злоупотребляющих наркотиками  
7) иное (напишите, что именно)

**28. Что, по Вашему мнению, можно отнести к понятию «здоровый образ жизни»? (возможно несколько вариантов ответа)**

- 1) регулярное посещение врача  
2) отказ от вредных привычек  
3) занятия спортом  
4) доброжелательные взаимоотношения с окружающими людьми  
5) умение справляться со своими эмоциями, гармония с собой  
6) широкий круг интересов, богатая духовная жизнь  
7) иное (напишите, что именно) \_\_\_\_\_

**29. Придерживаетесь ли Вы здорового образа жизни**

- 1) да                      2) частично                      2) нет                      0) затрудняюсь ответить

**Благодарим за участие в опросе!**

По результатам проведения заседания Молодежного общественного совета при Уполномоченном, анализа информации, полученной посредством социологического исследования, было принято решение о необходимости распространения информации антинаркотической направленности в молодежной среде. Совместно с Тверским областным клиническим наркологическим диспансером, УМВД России по



Тверской области, УФСИН России по Тверской области Уполномоченным были подготовлены материалы для проведения урока «Право на жизнь. Жизнь без наркотиков». Эти материалы были направлены во все образовательные учреждения региона.

Один из таких уроков Уполномоченный провела в МБОУ СОШ № 34 г.Твери. С участием представителей Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Тверской области, Тверского областного клинического наркологического диспансера Уполномоченный обсудила с молодежью их позицию в отношении самого главного конституционного права — права на жизнь и влияния на соблюдение этого права распространения и употребления наркотиков.



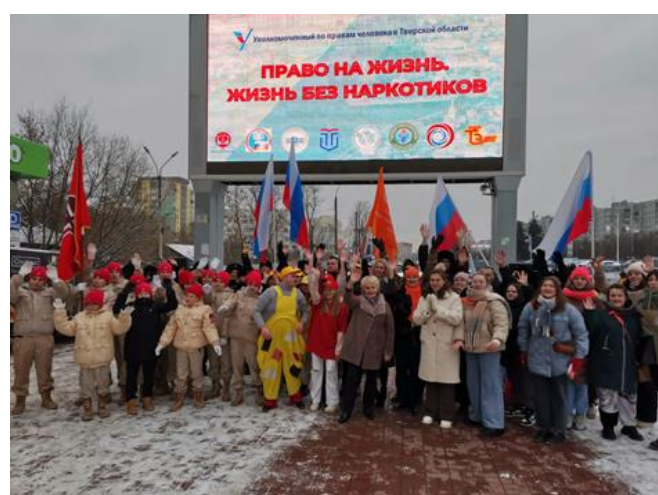
*Урок в МБОУ СОШ №34 г.Твери, ноябрь 2023 года*

По данным Министерства образования Тверской области, в школах Твери и Тверской области на основе материалов, предоставленных Уполномоченным, прошло 2 389 уроков антинаркотической направленности, в которых приняло участие 144 269 обучающихся. Помимо уроков Уполномоченным был подготовлен материал для бесед с родительским сообществом. В школах региона на данную тему проведено 671 родительское собрание, в котором приняли участие 16 132 родителя. Соответствующие мероприятия были проведены во многих ссузах и вузах Твери и Тверской области.

Итогом антинаркотических мероприятий стал молодежный флешмоб, инициированный членами Молодежного общественного совета и прошедший во Всемирный день ребенка - 20 ноября 2023 года. При участии воспитанников Тверского

суворовского военного училища, юнармейского отряда им. С.Х. Горобца при ВУЦ ТвГТУ, студентов Тверского колледжа культуры им. Н.А. Львова, Тверского торгово-экономического колледжа, при содействии администрации города Твери прошла молодежная акция против наркотиков, в поддержку здорового образа жизни.

Под руководством Уполномоченного неравнодушная молодежь собралась в центре областной столицы, чтобы привлечь внимание жителей Твери и открыто выразить свою единую позицию: «Мы — против наркотиков! Мы выбираем здоровый образ жизни!»



*Молодежный флешмоб «Право на жизнь. Жизнь без наркотиков», ноябрь 2023 года*

По итогам проведения акции состоялась встреча Уполномоченного с педагогами образовательных организаций – организаторами молодежной антинаркотической акции.



*Встреча с педагогами образовательных организаций – организаторами молодежной антинаркотической акции, декабрь 2023 года*

Участники встречи обсудили проведенное мероприятие, подчеркнули важность и необходимость для молодежи и подростков реализации подобных инициатив. Была достигнута договоренность о продолжении начатой в данном направлении работы. Участниками были высказаны предложения об организации мероприятий, посвященных здоровому образу жизни, противодействию распространению ВИЧ – инфекции, акций патриотической направленности.

### **3.2. Заседание Молодежного общественного совета при Уполномоченном на тему: «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде».**

В мае 2024 года состоялось заседание Молодежного общественного совета на тему: «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде». Спикерами мероприятия стали представители медицинских и образовательных организаций, УМВД России по Тверской области, НКО. Члены Молодежного общественного совета и эксперты обсудили вопросы эпидемиологической ситуации в регионе, психологических аспектов оказания медицинской помощи лицам, живущим с ВИЧ-инфекцией, социализации людей с диагнозом ВИЧ, СПИД и пр.



*Заседание Молодежного общественного совета, май 2024 года*

В ходе подготовки к заседанию Уполномоченным была разработана анкета для мониторинга уровня информированности молодежи о проблемах распространения ВИЧ-инфекции в регионе. При поддержке членов Молодежного общественного совета проведен опрос **345** студентов колледжей и вузов, в результате которого была выявлена потребность в углубленном изучении указанной темы.

Опрос показал, что в целом молодежь хорошо осведомлена о том, что такое ВИЧ-инфекция, каковы основные пути ее передачи, влияние на организм человека. Вместе с тем, **81%** опрошенных не располагают информацией об уровне распространения ВИЧ-инфекции на территории Тверской области, **40%** не смогли ответить на вопрос, где в г. Твери можно пройти диагностику на ВИЧ-инфекцию, у **11%** вопрос о том, где в Твери и Тверской области люди могут получить лечение от ВИЧ-инфекции, вызвал затруднение.

По данным опроса **84%** молодых людей полностью уверены в отсутствии у них инфекции и не допускают мысли о возможности заражения. При этом **41%** респондентов считают, что полноценная жизнь с ВИЧ-инфекцией невозможна, **52%** полагают, что, будучи инфицированным ВИЧ, нельзя родить здорового ребенка, **36%** отметили, что не могут назвать свое отношение к ВИЧ-инфицированным толерантным.

**93%** участников опроса полагают, что заразившемуся ВИЧ лучше знать о наличии заболевания, чтобы вовремя начать лечение и не подвергать опасности заражения окружающих. **87%** молодых людей считают, что носитель ВИЧ-инфекции

должен (!) сообщать о наличии у него инфекции в поликлиниках, маникюрных салонах и пр. Об ответственности за заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией знают **39%** от числа опрошенных молодых людей.

Наиболее эффективными и целесообразными мерами борьбы с распространением ВИЧ-инфекции молодежь считает обязательное бесплатное тестирование на ВИЧ в образовательных учреждениях, на предприятиях, в трудовых коллективах, проведение мероприятий просветительской направленности, установку в общедоступных местах аппаратов для приобретения презервативов.

Большинство молодых людей высказали потребность в углубленном изучении темы профилактики распространения ВИЧ-инфекции. Авторитетными источниками информации о ВИЧ были названы сотрудники центра СПИД, преподаватели и медицинские работники, лишь **10 %** больше доверяют родителям, друзьям и знакомым.

По итогам заседания члены Молодежного общественного совета отметили важность и актуальность представленной экспертами и Уполномоченным информации, а также необходимость ее распространения среди студентов колледжей и вузов.

#### **Анкета**

*В целях мониторинга ситуации об уровне информированности молодежи Тверской области о проблемах распространения ВИЧ-инфекции Уполномоченный по правам человека в Тверской области и Молодежный общественный совет при Уполномоченном проводит опрос*

**1. Ваш возраст** \_\_\_\_\_

**2. Где Вы учитесь?**

1) колледж, техникум, училище      2) университет, институт

**3. Знаете ли Вы что такое ВИЧ?**

1) это вирусное заболевание, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку      2) это афера, не имеющая ничего общего с действительностью  
3) затрудняюсь ответить

**4. Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция?**

1) разрушает свертывающую систему крови      2) вызывает нарушения пищеварения  
3) разрушает иммунную систему 4) вызывает разрушения костной ткани 5) не влияет на здоровье      б) затрудняюсь ответить

**5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ-инфекция?**

1) сдать кровь на анализ      2) если он заботится о своем здоровье, то, почувствовав недомогание, заметит это по симптомам      3) сдав мазки и бактериологические посева у врача-венеролога

**6. Знаете ли Вы, где можно пройти диагностику на ВИЧ –инфекцию?**

1) да      2) нет      3) затрудняюсь ответить

**7. Знаете ли Вы, где люди, больные ВИЧ-инфекцией, могут получить лечение?**

- 1) в поликлинике (больнице) по месту жительства      2) в областной больнице  
3) в Тверском областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями      4) не знаю

**8. ВИЧ неизлечим. Как Вы считаете, лучше знать или не знать о наличии заболевания?**

- 1) Лучше не знать. Потому, что \_\_\_\_\_  
2) Лучше знать. Потому, что \_\_\_\_\_

**9. Допускаете ли Вы для себя заражение ВИЧ-инфекцией?**

- 1) да      2) нет      3) затрудняюсь ответить

**10. Отметьте пути передачи ВИЧ-инфекции (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)?**

- 1) курение (передача сигареты другому лицу)      2) плавание в бассейне      3) использование для инъекций общих (не одноразовых или нестерильных) игл и шприцев      4) через поцелуи  
5) от матери к ребёнку (во время беременности, родов)      6) от матери к ребёнку (через грудное молоко)      7) при рукопожатии      8) незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен      9) использование нестерильного оборудования для пирсинга и татуировок      10) укусы насекомых      11) использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей      12) при проведении медицинских манипуляций (переливание крови и др.)      13) затрудняюсь ответить

**11. Как Вы считаете, можно ли полноценно жить с ВИЧ-инфекцией?**

- 1) да      2) нет      3) затрудняюсь ответить

**12. Может ли ВИЧ инфицированный человек родить здорового ребенка?**

- 1) да      2) нет      3) затрудняюсь ответить

**13. Алкоголь и наркотики увеличивают риск заражения ВИЧ-инфекцией?**

- 1) да. Потому, что \_\_\_\_\_  
2) нет. Потому, что \_\_\_\_\_  
3) затрудняюсь ответить

**14. Можете ли Вы быть уверены, что на данный момент не заражены ВИЧ-инфекцией?**

- 1) да      2) нет      3) затрудняюсь ответить

**15. Настроены ли Вы толерантно в отношении к людям, носителям ВИЧ-Инфекции?**

- 1) да      2) нет      3) затрудняюсь ответить

**16. Как Вы считаете, должен ли ВИЧ инфицированный гражданин сообщать о наличии у него инфекции (например, в поликлинике, в маникюрном салоне и пр.)?**

- 1) да      2) нет      3) затрудняюсь ответить

**17. Знаете ли Вы об ответственности за заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией?**

- 1) да, это уголовная ответственность      2) да, это административная ответственность      3) нет ответственности      4) затрудняюсь ответить

**18. Располагаете ли Вы достоверными сведениями об уровне распространенности ВИЧ-инфекции на территории Вашего проживания?**

- 1) да      2) нет      3) затрудняюсь ответить

**19. Нуждаетесь ли Вы в углубленной информации по ВИЧ-инфекции?**

- 1) да      2) нет      3) затрудняюсь ответить

**20. Какие меры Вы считаете наиболее целесообразными и эффективными для борьбы с распространением ВИЧ-инфекции?**

- 1) профилактические беседы с молодежью      2) широкое использование возможностей СМИ  
3) распространение информации в медицинских учреждениях      4) обязательное бесплатное тестирование на ВИЧ в образовательных учреждениях, на предприятиях, в организациях и пр.  
5) установка в общедоступных местах аппаратов для приобретения презервативов      6) иное \_\_\_\_\_

**21. Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени?**

- 1) окружающие люди (родители, друзья, знакомые, однокурсники, коллеги) 2)  
 средства массовой информации (интернет и др.) 3) медицинские работники 4)  
 преподаватели 5) сотрудники, работающие на телефоне доверия Центра СПИД  
 б) свой вариант \_\_\_\_\_

***Благодарим за участие!***

### **3.3. Опыт работы образовательных и общественных организаций**

**Экспертное мнение: Прохорова Е.С., заместитель директора по воспитательной работе Тверского торгово-экономического колледжа**



В настоящее время проблема ВИЧ/СПИД является актуальной для Тверского региона, так как, согласно статистике, затрагивает в большинстве молодое поколение репродуктивного возраста и приводит к усугублению социальных, экономических, психологических и других проблем современного общества. К сожалению, вакцины против ВИЧ/СПИД еще не изобрели, поэтому огромное значение в работе с молодежью имеет просветительская деятельность, направленная на уменьшение риска заражения, повышения мотивации к здоровому образу жизни.

В ГБПОУ «Тверской торгово – экономический колледж» работа по информированию и профилактике ВИЧ-инфекции можно разделить на 4 блока.

**1 блок - информирование о заболевании и путях заражения.** В рамках рабочей программы ОБЖ преподаватели рассказывают студентам о сексуальном здоровье, медицинский работник колледжа проводит лекции о профилактике

заболеваний, передающихся половым путем, в том числе ВИЧ-инфекции. Огромное значение для колледжа имеют выступления на регулярной основе врачей из ГБУЗ «Областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». Немаловажно, что каждый год медицинские работники ГБУЗ «Тверского областного клинического наркологического диспансера» проводят добровольное тестирование на выявление употребления наркотических веществ среди студентов 1-го и 2-го курсов.

**2 блок - правовые аспекты людей с ВИЧ.** Студенты по специальности «Право и организация социального обеспечения» и преподаватели юридических дисциплин колледжа на постоянной основе проводят со студентами мероприятия, на которых освещают права и обязанности людей, больных ВИЧ, в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1995 года № 38 «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», доводят до студентов информацию о том, что ВИЧ-положительные люди имеют право на получение информации, на тайну, право пациентов на медицинскую помощь, право на бесплатную высокоактивную антиретровирусную терапию (ВААРТ), право проживать с семьей. Помимо прав ВИЧ-положительных людей обязательно разъясняется студентам статья 122 УК РФ, которая устанавливает ответственность за заведомые действия лица, знавшего о своем статусе.

**3 блок – психологический.** К сожалению, молодежь насторожено относится к людям, которые болеют ВИЧ-инфекцией, поэтому одной из главных задач является сформировать у студентов толерантное отношение к ВИЧ-положительным людям. Для этого педагог-психолог и социальный педагог проводят встречи со студентами, тренинги, где объясняют, что люди с положительным статусом такие же как все. Они посещают общественные места, создают семьи. Каждый человек должен понимать, что такая беда - не всегда показатель аморального поведения больного.

**4 блок – популяризация здорового образа жизни.** Здоровый образ жизни — основа профилактики ВИЧ-инфекции. 4 раза в год в колледже организуются «Недели здоровья», где проводятся соревнования по волейболу, баскетболу, футболу среди



студентов всех курсов. В колледже функционирует спортивный клуб «Булат», где проводятся занятия по бадминтону, волейболу, баскетболу. Студенты с успехом выступают на региональных соревнованиях среди ССУ по всем видам спорта, участвуют в «Лыжне России», «Кроссе наций».

Ежегодно в мире заражается вирусом ВИЧ более 2 млн. человек и столько же умирают от СПИДа. ВИЧ не знает ни географических, ни национальных границ, он одинаково беспощаден и к богатым, и к бедным. И именно поэтому в своей работе со студентами педагоги, администрация колледжа пытаются как можно подробнее донести до молодежи, что такое ВИЧ-инфекция, рассказать о путях заражения, о том, как можно и нужно предостеречь себя от заражения. Участие студентов в профилактических программах является эффективной формой работы. Таким образом молодежь проявляет свою активную гражданскую позицию, формирует негативное отношение к вредным привычкам.

**Экспертное мнение: Кузнецов А.В., директор АНО «Протяни руку», оказывающей помощь и поддержку ВИЧ-инфицированным**



Сегодня ВИЧ-инфекция перестала быть смертельным заболеванием и перешла в разряд хронических. Но ВИЧ-положительные люди до сих пор опасаются рассказывать о своей болезни даже своим близким из-за страха быть отвергнутыми. Им на помощь приходят сотрудники некоммерческих организаций, которые помогают людям с ВИЧ социализироваться в обществе, мотивируют проходить тесты на ВИЧ, а главное - своей деятельностью повышают приверженность к лечению.

В настоящее время в Тверской области не много общественных организаций, занимающихся вопросами, связанными с распространением и профилактикой ВИЧ-инфекции.

Создавая АНО «Протяни руку», мы в первую очередь ставили целью содействовать в социальной и психологической адаптации людям, живущим с ВИЧ-инфекцией и другими социально значимыми заболеваниями, помогать, поддерживать, убеждать в необходимости прохождения лечения. Зачастую люди, имеющие ВИЧ-положительный статус, скептически относятся к здравоохранению и легче идут на контакт с сотрудниками НКО. В данном случае общественные организации могут стать проводником, связующим звеном между людьми с ВИЧ и государственными лечебными учреждениями, а также организациями, занимающимися ВИЧ- профилактикой.

Отдельная значимая роль общественных организаций, в том числе и нашей АНО «Протяни руку» — социальная. Важнейшей проблемой в вопросе профилактики и лечения ВИЧ является отсутствие толерантности, стигматизация ВИЧ. Сегодня необходимо менять отношение общества к ВИЧ-инфицированным и работать не только непосредственно с пациентами, но и с обществом в целом.

В этих целях для общественных организаций очень важна государственная поддержка. В частности, в создании низкопороговых центров, в которых ВИЧ-положительные могли бы получить поддержку психолога, юриста, медицинского специалиста по актуальным вопросам. Данные центры могли бы быть местом для профилактической работы, в частности, лекций, бесед, встреч по вопросам противодействия распространения ВИЧ, а также местом пропаганды здорового образа жизни.

Только вместе, выстроив взаимодействие между государством, обществом и конкретно людьми с ВИЧ, можно обеспечить эффективное использование имеющихся ресурсов, вести непримиримую борьбу с распространением ВИЧ-инфекции.

**Экспертное мнение: члены Молодежного общественного совета при Уполномоченном**



**Белова Полина,  
студентка Тверского колледжа культуры им. Н.А. Львова**

Мое участие в Молодежном совете дает возможность взаимодействовать с другими студентами высших и средних учебных заведений нашего города. На заседаниях мы разбираем важные проблемы, которые волнуют молодежь нашего города, обсуждаем вопросы, о которых интересно узнать не только нам, но и всем студентам нашего региона. Например, в текущем учебном году мы рассмотрели темы профилактики распространения наркотиков, ВИЧ-инфекции. Мне, как члену Молодежного совета, всегда интересна статистика, собранная нами из разных учебных учреждений. Я считаю, что те темы, которые мы разбираем влияют на нашу жизнь и наше отношение к окружающему, ведь наше будущее напрямую зависит от окружающей среды. **ЗДОРОВАЯ И ИНФОРМИРОВАННАЯ МОЛОДЕЖЬ = ХОРОШЕЕ И ПРАВИЛЬНОЕ БУДУЩЕЕ.**



**Ершов Кирилл,  
студент Тверского политехнического колледжа**

Одной из главных проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, является проблема наркомании. Мы часто слышим о том, что наркозависимость неизлечима, что последствия воздействия наркотиков на организм и психику человека ужасающие. Сколько фильмов, песен, книг, передач создано о сломанных наркоманией судьбах. Но не все говорят о том, что наркозависимость влечет за собой еще и огромное количество болезней, в том числе ВИЧ. Многие люди, которые пробовали наркотики ради «баловства», были уверены, что могут бросить в любой момент, однако физическое привыкание не давало им это сделать. К сожалению, в последнее время очень возрос процент наркоманов среди детей и молодежи. Плохая компания, проблемы в школе и дома, просто интерес – все это может побудить молодого человека к употреблению наркотических веществ. Мое отношение к наркомании крайне негативное!



**Фетеску Эльвира,  
студентка Тверского государственного медицинского университета**

По моему мнению тему о распространении ВИЧ-инфекции в молодежной среде стоит поднимать как в школах, так и в вузах. Профилактические беседы помогут донести до людей опасность ВИЧ-инфекции в случае отказа от терапии, а также способы её профилактики. Людям важно знать, какие меры предосторожности стоит соблюдать, чтобы сохранить свое здоровье. Также стоит массово вводить информацию о том, что ВИЧ-положительные люди, принимающие терапию, совершенно безопасны для окружающих. Они могут работать, создавать семьи и без страха общаться. Людям важно знать и понимать, что их может ждать при заражении ВИЧ-инфекцией и не бояться жить дальше, даже с положительным статусом.

Говоря о работе в Молодежном совете, могу отметить, что для меня, как для будущего врача, интересно и познавательно получать информацию в новом формате от людей, которые являются специалистами в той или иной области, транслировать ее среди своих друзей и сокурсников.



**Чугров Егор,  
студент Тверского колледжа имени А.Н. Коняева**

Вступление в Молодежный совет стало важной вехой в моей жизни. Это дало мне возможность активно участвовать в решении социальных проблем, которые касаются не только меня, но и всего молодежного сообщества Тверской области. В рамках совета я принимал участие в заседаниях на тему профилактики наркомании и ВИЧ-инфекции. Ряд экспертов (врачи, сотрудники полиции, сотрудники различных министерств по отраслям) рассказывали членам Молодежного совета о рисках, связанных с употреблением наркотиков, о распространении ВИЧ-инфекции. После заседаний я составлял краткие выжимки из полученной информации, обсуждал это со студентами колледжа. Я работал над тем, чтобы сделать информацию доступной и понятной для студентов, привлекая внимание к личным историям и реальным случаям.

Также одной из важнейших задач нашего Молодежного совета было не только информирование молодежи, но и сбор актуальных данных о распространении наркомании и ВИЧ-инфекции среди подростков. Для этого мы использовали метод анкетирования, который позволял получить ценную информацию непосредственно от целевой аудитории. Участие в Молодежном совете дало мне неоценимый опыт и помогло осознать важность профилактической деятельности. Впереди еще много работы, и я уверен, что наш Совет продолжит вносить вклад в улучшение ситуации с соблюдением прав и свобод молодежи Тверской области.

## **ВЫВОДЫ**

По результатам проведенной работы, анализа данных социологических исследований, обобщения материалов, представленных в адрес Уполномоченного, заседаний Молодежного общественного совета при Уполномоченном можно сделать вывод о том, что в Тверской области ведется работа по профилактике распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции в молодежной среде. Вместе с тем, согласно представленным экспертами данным, ситуация с распространением наркотиков и ВИЧ-инфекции на территории региона непростая. В связи с чем с целью пропаганды здорового образа жизни, выработки у молодежи мировоззрения, связанного с нетерпимостью употребления наркотических средств, в дополнение к проводимым мероприятиям, **Уполномоченный РЕКОМЕНДУЕТ:**

### **Всем субъектам профилактической работы по борьбе с распространением наркотиков и ВИЧ-инфекции**

- развивать межведомственное взаимодействие территориальных органов федеральных органов власти, региональных, муниципальных органов власти, органов образования, здравоохранения, молодежной политики, культуры, общественных организаций;
- усилить информационно-просветительскую работу с молодежью, направленную на повышение уровня информированности о распространении и способах защиты от ВИЧ-инфекции, в том числе с использованием современных технологий, сети Интернет, обобщать и распространять положительный опыт внедрения новых методов работы по профилактике распространения наркотиков и ВИЧ;
- использовать опыт некоммерческих организаций, ориентированных на профилактику распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции.

**Органам местного самоуправления муниципальных образований Тверской области, в которых превышен среднеобластной показатель пораженности ВИЧ-инфекцией (Вышневолоцкий, Бологовский, Молоковский,**

Кимрский, Фировский, Лихославльский, Калининский муниципальные округа, Нелидовский городской округ, г.Тверь)

- взять на особый контроль ситуацию с распространением ВИЧ-инфекции, принимать незамедлительные меры для ее пресечения.

### **Руководителям профессиональных образовательных организаций**

- проводить с учащимися работу, направленную на повышение мотивации для добровольного прохождения профилактических медицинских осмотров психиатром-наркологом.

### **Министерству здравоохранения Тверской области:**

- укреплять материально-техническую базу ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер», «Тверской областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», с целью обеспечения преемственности оказания медицинской помощи больным ВИЧ-инфекцией провести модернизацию клинических и лабораторных мощностей ГБУЗ «Тверской областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» с учетом современных требований к площади размещения.

Уполномоченный выражает благодарность всем, кто принял участие в организации и проведении мероприятий по профилактике распространения наркотиков и ВИЧ-инфекции в молодежной среде, в особенности:

УМВД России по Тверской области и лично - начальнику управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Тверской области Лебедеву М.В.;

главному врачу ГБУЗ «Тверской областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» Раздорскому А.С.;

главному врачу ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер» Кочегурову В.В.;



врачу психиатру-наркологу Тверского областного клинического наркологического диспансера Покровской Ю.А.;

руководству Тверского торгово-экономического колледжа и лично - заместителю директора по воспитательной работе Прохоровой Е.С.;

Тверскому государственному техническому университету и лично - кандидату социологических наук, доценту кафедры социологии и социальных технологий Симоновой Е.В.;

АНО «Протяни руку», ее директору Кузнецову А.В. и координатору по развитию Казакову Д.Л.;

членам Молодежного общественного совета при Уполномоченном по правам человека в Тверской области.

**Уполномоченный по правам человека  
в Тверской области**

**Н.А. Егорова**

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ И  
ЕГО АППАРАТ  
ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ ПРИ УПОЛНОМОЧЕННОМ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

## **НАУЧНЫЙ ОТЧЕТ**

**о результатах социологического исследования по теме:**

**«ОТНОШЕНИЕ УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИЧЕСКИХ  
ВЕЩЕСТВ»**

Тверь, 2024

## ВВЕДЕНИЕ

Одним из важнейших факторов, определяющих процесс развития общества, выступает уровень популяционного здоровья детей, подростков и молодежи. Однако современная демографическая ситуация в российском обществе характеризуется тем, что происходит постоянное сокращение численности возрастной группы молодежи при росте заболеваемости ее представителей. В качестве одной из причин этого указывается употребление различных психоактивных веществ.

В целях мониторинга ситуации с реализацией антинаркотических мероприятий в Тверской области Уполномоченным по правам человека в Тверской области совместно с кафедрой социологии и социальных технологий Тверского государственного технического университета было проведено прикладное **социологическое исследование<sup>1</sup>**.

**Цель исследования:** анализ отношения учащихся образовательных учреждений Тверской области к употреблению наркотических веществ.

**Задачи исследования:**

- изучение представлений учащихся образовательных учреждений Тверской области о причинах и последствиях употребления наркотиков;
- анализ личного опыта взаимодействия учащихся с людьми, принимающими участие в незаконном распространении и употреблении наркотических веществ;
- исследование факторов, оказывающих влияние на поведение учащихся образовательных учреждений Тверской области в сфере употребления наркотических веществ;
- анализ представлений учащихся школ, колледжей и ВУЗов Тверского региона о мерах, направленных на снижение влияния на молодежь табакокурения, потребления алкоголя и наркотиков.

---

<sup>1</sup> Научный отчет о результатах социологического исследования подготовлен к.соц.н., доцентом кафедры социологии и социальных технологий Тверского государственного технического университета, членом Экспертного совета при Уполномоченном по правам человека в Тверской области Е.В. Симоновой.

**Объект исследования:** учащиеся образовательных организаций Тверской области.

**Предмет исследования:** отношение учащихся образовательных учреждений Тверской области к употреблению наркотических веществ.

**Метод** сбора эмпирических данных – анкетирование. Сбор анкет осуществлялся двумя способами: 1) заполнение бумажной анкеты (87,9% анкет от всего массива); 2) заполнение онлайн-анкеты, созданной с использованием сервисов Google (12,1%).

Полевой этап исследования был проведен в течение октября-ноября 2023 г.

Место проведения исследования – муниципальные образования Тверской области. Исследование проводилось в вузах, колледжах, общеобразовательных школах и иных типах образовательных учреждений, расположенных в городах Тверь (74,4%), Торжок (5,9%), Ржев (2,4%), Калязин (1,4%), Красный Холм (5,0%), ЗАТО Озерный (1,5%), сельских населенных пунктах Торжокского района (2,2%), Старицкого (2,0%), Западнодвинского (3,0%) муниципальных округов, Осташковского городского округа (2,2%).

Генеральная совокупность – учащиеся образовательных учреждений Тверской области в возрасте от 12 до 22 лет (по данным всероссийской переписи населения 2020-2021 гг. – 124966 человек). Объем выборочной совокупности составил 800 человек (статистическая погрешность – 4%). Репрезентативность выборки обеспечивалась методом ее формирования, которое осуществлялось по признаку возраста респондентов. Тип формирования выборочной совокупности – гнездовой. Рекрутирование респондентов осуществлялось при поддержке и активном участии членов Молодежного общественного совета при Уполномоченном по правам человека в Тверской области, общественных помощников Уполномоченного по правам человека в Тверской области и руководителей и сотрудников образовательных учреждений.

#### **Характеристика выборочной совокупности.**

Распределение респондентов по типу населенного пункта: город – 89,0%; поселок городского типа – 1,5%; сельский населенный пункт – 9,5%.

Распределение респондентов по полу: мальчики, юноши – 41,9%; девочки, девушки – 58,1%.

Распределение респондентов по возрасту: от 12 до 14 лет – 25,9%; от 15 до 18 лет – 39,5%; от 19 до 22 лет – 32,5%; 23 года и старше – 2,1%.

Распределение респондентов по типам образовательных учреждений: школа, гимназия, лицей – 53,9%; колледж – 13,1%; университет, институт – 33,0%.

**Обработка результатов исследования** осуществлялась на основе создания электронной базы данных и использования программы Microsoft Excel, а также основных описательных статистик в пакете SPSS 16.0.

## **1. ПРЕДСТАВЛЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ О ПРИЧИНАХ И ПОСЛЕДСТВИЯХ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

Одной из задач исследования являлось изучение отношения учащейся молодежи, подростков к употреблению наркотических веществ, их представлений о причинах и целях подобной поведенческой модели, их информированности о социальных, юридических, медицинских последствиях приготовления, распространения и приема наркотиков.

В частности, было выявлено, что подавляющее большинство учащихся и студентов (78,3%) считает употребление людьми наркотиков очень опасным занятием (для здоровья, жизни), вредной привычкой такое поведение считают 16,9%, и лишь 2,6% учащихся отметили, что употребление наркотических веществ является вполне безобидным занятием.

Около 2/3 учащихся образовательных учреждений Тверской области знают о последствиях употребления наркотиков (64,5%), еще чуть более четверти указали, что приблизительно знают о последствиях приема наркотических веществ (28,5%), и лишь 7,0% респондентов продемонстрировали низкий уровень информированности в данном вопросе. По вопросу о том, с какого возраста, по мнению обучающихся, наступает ответственность за правонарушения, связанные с наркотиками, ответы

распределились следующим образом: с 14 лет – 46,2%, с 16 лет – 27,1%, с 18 лет – 15,2%, затрудняюсь ответить – 11,5%.

В целом, респонденты считают особенно серьезной проблему наркотиков для подростков (87,6%).

Характеризуя свое отношение к людям, принимающим наркотические вещества, учащиеся образовательных учреждений Тверской области отметили возникновение у себя таких чувств по отношению к наркоманам как безразличие (44,1%), сострадание (26,5%), нетерпимость (22,8%). Среди иных ответов респонденты также указывали отвращение (3,0%), страх, ужас (1,5%).

Среди причин употребления молодежью, подростками наркотиков опрошенные обучающиеся отмечали, прежде всего, употребление за компанию с кем-либо, а также из интереса, любопытства. Около четверти респондентов отметили такую причину как непонимание их со стороны окружающих, а еще четверть указали в качестве основной причины одиночество (табл. 1).

Таблица 1. По каким причинам, на Ваш взгляд, подростки, молодежь начинают употреблять наркотики?

По каким причинам, на Ваш взгляд, подростки, молодежь начинают употреблять наркотики?	% от числа опрошенных
1) из интереса, любопытства	55,8
2) от скуки	16,0
3) назло кому-либо (родителям, учителям и др.)	16,1
4) за компанию с кем-либо	67,2
5) от одиночества	21,9
6) от непонимания их со стороны окружающих	29,1
7) иное	7,8

*Примечание. Вопрос с множественным выбором вариантов ответа. Относительные значения подсчитаны, исходя из общей численности выборочной совокупности. Поэтому сумма ответов может быть не равна 100%.*

Учащиеся образовательных учреждений Тверской области указали цели, ради которых люди могут употреблять наркотические вещества, среди которых основное место занимает необходимость отвлекаться от возникающих у личности проблем (табл. 2).

Таблица 2. Как Вы думаете, для чего люди употребляют наркотики?

Как Вы думаете, для чего люди употребляют наркотики?	% от числа опрошенных
1) для поднятия настроения	33,8
2) для придания уверенности	10,0
3) для самоутверждения	19,8
4) для отвлечения от проблем	76,8
5) иное	5,6

*Примечание. Вопрос с множественным выбором вариантов ответа. Относительные значения подсчитаны, исходя из общей численности выборочной совокупности. Поэтому сумма ответов может быть не равна 100%.*

Таким образом, результаты исследования показывают, что учащиеся образовательных учреждений Тверской области характеризуются высоким уровнем информированности о вреде наркотических веществ, считая их употребление занятием, опасным для здоровья и жизни. Более 2/3 подростков и молодежи информированы о высокой степени тяжести правонарушений, связанных с наркотиками, так как ответственность за них наступает до достижения совершеннолетия.

## **2. ЛИЧНЫЙ ОПЫТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ЛЮДЬМИ, ПРИНИМАЮЩИМИ УЧАСТИЕ В НЕЗАКОННОМ РАСПРОСТРАНЕНИИ И УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ**

Одним из факторов вовлечения подростков и молодежи в противоправные практики, связанные с наркотиками, может быть взаимодействие с людьми, принимающими участие в незаконном распространении и употреблении наркотических веществ, а также свободный доступ к информации о способах их получения (выступающей в данном случае в качестве одного из видов пропаганды наркотиков).

Исследование свидетельствует о фактах наличия подобных противоправных действий по отношению к обучающимся. Так, респонденты продемонстрировали определенный уровень информированности о способах приготовления и приема наркотических веществ. В частности, 7,1% точно знают, а 33,5% приблизительно знают о том, каким образом приготавливаются и принимаются наркотики. Не знают

об этом 55,1% обучающихся учебных заведений Тверского региона. При этом, большую осведомленность в этом вопросе продемонстрировали мальчики и юноши, обучающиеся в городских школах. Около 1/7 опрошенных подростков, молодежи точно (5,3%) или приблизительно знают (11,4%), где в их населенном пункте (городе, посёлке) можно приобрести наркотики. В данном вопросе информированность выше и учащихся сельских школ (чаще у мальчиков и юношей).

13,9% респондентов указали, что им предлагали подработку курьером-закладчиком наркотических веществ. Для этого чаще всего использовалась сеть Интернет (87,0% от категории учащихся, которых предлагали такую подработку), а также надписи на стенах домов (37,0%). Такие каналы как друзья, хорошие знакомые (8,3%) или случайные знакомые (1,9%) используются очень редко. При этом выявлены следующие зависимости: чем старше молодой человек, тем чаще его пытаются вовлечь в противоправную деятельность, связанную с наркотиками; чаще в такую деятельность вовлекаются подростки и молодые люди, проживающие в городах и обучающиеся в колледжах и ВУЗах.

Характеризуя собственный опыт встречи с наркотиками, респонденты отмечали, что как правило им не предлагали употребить наркотики и они не употребляли их (86,8%). 10,3% учащихся указали, что им предлагали попробовать, но они отказались, а 1,8% – попробовали. При этом, предложения попробовать употреблять наркотические вещества чаще поступали подросткам и представителям молодежи, обучающимся в колледжах и ВУЗах, а вот соглашались их попробовать чаще всего мальчики-подростки, обучающиеся в сельских школах. В ситуациях, когда при самом подростке, молодом человеке кто-либо употреблял наркотики, оказывались 16,6%, большинство же обучающихся не сталкивалось с такими случаями (78,4%).

Очень показательна возможная реакция респондентов на факт употребления наркотиков их друзьями (другом, подругой). На вопрос о том, что бы они предприняли, если бы узнали, что их друг, подруга употребляет наркотики, более половины молодых людей отметили, что предложили бы свою помощь (53,3%). Однако около четверти респондентов указали, что перестали бы общаться с таким



другом/подругой (21,1%), особенно если после помощи и уговоров друг/подруга не перестанут употреблять наркотические вещества. А еще четверть обучающихся отметили, что ничего не стали бы делать, так как это личное дело друга/подруги (22,6%).

Таким образом, несмотря на то, что для тверских подростков и молодежи характерно, в большинстве своем, негативное отношение к наркотикам и употреблению наркотических веществ, существуют факторы, воздействие которых может оказать негативное влияние как на представления, так и на поведенческие модели молодых людей.

### **3. ФАКТОРЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВЛИЯНИЕ НА ПОВЕДЕНИЕ УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ В СФЕРЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ**

Исследования, проводимые в подростковой и молодежной среде по проблеме наркомании, показывают наличие разнообразных факторов, оказывающих влияние на поведение молодых людей в сфере употребления наркотических веществ. В частности, одним из важнейших факторов являются взаимоотношения в семье. В проведенном нами исследовании также ставился вопрос о характере отношений обучающихся с родителями, которые оказались, в целом, хорошими. Так, доверительными отношения с обоими родителями назвали 73,8% респондентов, доверительными с одним из родителей – 15,1%. Лишь 6,4% опрошенных отметили недостаточность коммуникации («мы мало общаемся»), 3,4% – назвали отношения с родителями напряженными.

Позитивный характер отношений с родителями подтверждается и ответами на другие вопросы. Так, более половины учащихся при решении возникающих у них проблем обычно советуются с родителями. Кроме того, 2/3 респондентов отметили, что доверяют родителям и прислушиваются к их словам в вопросах о наркомании (табл. 3, табл. 4).

Таблица 3. Как Вы обычно решаете свои проблемы?

Как Вы обычно решаете свои проблемы?	% от числа опрошенных
1) советуюсь с родителями	52,0
2) советуюсь с друзьями	35,9
3) решаю проблемы самостоятельно	62,7
4) иное	2,1

*Примечание. Вопрос с множественным выбором вариантов ответа. Относительные значения подсчитаны, исходя из общей численности выборочной совокупности. Поэтому сумма ответов может быть не равна 100%.*

Таблица 4. Кому Вы доверяете, к чьим словам прислушиваетесь в вопросах о наркомании?

Кому Вы доверяете, к чьим словам прислушиваетесь в вопросах о наркомании?	% от числа опрошенных
1) друзьям	21,2
2) родителям	61,0
3) знакомым	6,1
4) полиции	29,4
5) одноклассникам	3,3
6) врачам-наркологам	53,2
7) учителям	26,0
8) СМИ, сети Интернет	26,1
9) людям, испытавшим на себе действие наркотиков	29,2
10) иное	4,8

*Примечание. Вопрос с множественным выбором вариантов ответа. Относительные значения подсчитаны, исходя из общей численности выборочной совокупности. Поэтому сумма ответов может быть не равна 100%.*

Однако, следует обратить внимание на тот факт, что около 2/3 учащихся образовательных учреждений Тверской области зачастую решают проблемы самостоятельно (отмечают, что такой способ решения зависит от характера проблемы), не обращаясь к кому-либо, а значит оказываясь без необходимой поддержки в трудных жизненных ситуациях.

На поведение в сфере употребления наркотических веществ могут влиять характер и формы проведения свободного времени. Стоит обратить внимание, что основные способы проведения досуга связаны у обучающихся со встречами с друзьями (а значит нахождение в каких-либо компаниях, группах), либо с просмотром или прослушиванием контента как правило с использованием сети Интернет (табл. 5). Ответы на предыдущие вопросы показывают, что очень часто первый опыт употребления наркотиков происходит из интереса, любопытства, как

правило, за компанию с кем-либо, а предложения подработок курьером-закладчиком наркотических веществ чаще всего поступают через сеть Интернет.

Таблица 5. Чем Вы предпочитаете заниматься в свободное время?

Чем Вы предпочитаете заниматься в свободное время?	% от числа опрошенных
1) читаю	30,5
2) занимаюсь спортом	37,9
3) занимаюсь в кружке	14,4
4) смотрю видео, ТВ	41,9
5) слушаю музыку	59,6
6) общаюсь с друзьями, гуляю	65,0
7) играю в компьютерные игры	34,0
8) люблю «посидеть в телефоне»	51,3
9) иное	6,3

*Примечание. Вопрос с множественным выбором вариантов ответа. Относительные значения подсчитаны, исходя из общей численности выборочной совокупности. Поэтому сумма ответов может быть не равна 100%.*

В качестве фактора, который может оказывать влияние на поведение по отношению к наркотическим веществам, являются вредные привычки (табакокурение, потребление алкоголя) и их восприятие молодежью. Наше исследование показывает, что обучающиеся образовательных учреждений Тверской области, как правило, не подвержены им. Так, около 2/3 респондентов не курят вообще (62,8%), постоянно же курят 13,8% молодых людей. При этом, 42,8% учащихся относят курительные смеси к группе наркотических веществ. Частота курения зависит от возраста: так, если несовершеннолетние только пробуют курить, то после 18 лет курящими на постоянной основе становятся около четверти учащихся. Чаще курят юноши, обучающиеся в ВУЗах и проживающие в городах. Что касается употребления спиртных напитков, то здесь ситуация также довольно благоприятна: 58,7% молодых людей нормативным поведением человека по отношению к алкоголю считают его редкое употребление, а 20,5% указывают, что нормой должен быть полный отказ от его употребления (никогда и ни при каких обстоятельствах не употреблять).

Большинство учащихся образовательных учреждений Тверской области отмечает, что полностью (45,3%) или частично (48,3%) ведут здоровый образ жизни,

вкладывая в это понятие, прежде всего, занятия спортом, отказ от вредных привычек, умение справляться со своими эмоциями, гармонию с собой, широкий круг интересов, богатую духовную жизнь (табл. 6).

Таблица 6. Что, по Вашему мнению, можно отнести к понятию «здоровый образ жизни»?

Что, по Вашему мнению, можно отнести к понятию «здоровый образ жизни»?	% от числа опрошенных
1) регулярное посещение врача	35,7
2) отказ от вредных привычек	81,7
3) занятия спортом	84,6
4) доброжелательные взаимоотношения с окружающими людьми	23,3
5) умение справляться со своими эмоциями, гармония с собой	41,7
6) широкий круг интересов, богатая духовная жизнь	40,2
7) иное	1,3

*Примечание. Вопрос с множественным выбором вариантов ответа. Относительные значения подсчитаны, исходя из общей численности выборочной совокупности. Поэтому сумма ответов может быть не равна 100%.*

Таким образом, несмотря на, в целом, благоприятную ситуацию с качеством среды, в которой находятся тверские подростки и молодежь, с их отношением к вредным привычкам (негативным) и здоровому образу жизни (позитивным), остается необходимость принятия мер, связанных с поддержкой учащихся в решении их проблем, с организацией их досуга и создания условий для ведения здорового образа жизни, а также с разработкой мер по эффективному контролю информационного воздействия (без перегибов) на различные категории подростков и молодежи.

#### **4. ПРЕДСТАВЛЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ, КОЛЛЕДЖЕЙ И ВУЗОВ ТВЕРСКОГО РЕГИОНА О МЕРАХ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СНИЖЕНИЕ ВЛИЯНИЯ НА МОЛОДЕЖЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ, ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ**

Одной из задач исследования являлось изучение представлений учащихся школ, колледжей и ВУЗов Тверского региона о мерах, направленных на снижение влияния на молодежь табакокурения, потребления алкоголя и наркотиков (табл. 7).

Таблица 7. Какие, на Ваш взгляд, необходимо предпринять меры, чтобы уберечь подростков, молодежь от пагубного влияния курения, алкоголя, наркотиков?

Какие, на Ваш взгляд, необходимо предпринять меры, чтобы уберечь подростков, молодежь от пагубного влияния курения, алкоголя, наркотиков?	% от числа опрошенных
1) полностью запретить продажу сигарет, алкоголя	26,7
2) запретить рекламу сигарет, алкоголя	38,0
3) увеличить штрафы за курение и употребление алкоголя в общественных местах	40,4
4) организовывать досуг подростков и молодежи	42,4
5) проводить в учебных заведениях мероприятия, информирующие о вреде, опасности курения, алкоголя, наркотиков	46,9
6) принудительно лечить молодых людей, злоупотребляющих наркотиками	41,6
7) иное	6,1

*Примечание. Вопрос с множественным выбором вариантов ответа. Относительные значения подсчитаны, исходя из общей численности выборочной совокупности. Поэтому сумма ответов может быть не равна 100%.*

Среди наиболее важных мер – информационно-просветительская деятельность (прежде всего, в учебных заведениях, хотя обучающиеся полагают, что обучать и информировать о вреде наркотиков должны и родители). На то, что подросткам, молодежи нужна информация о наркотиках, наркомании и её последствиях, указывали 81,7% респондентов. Кроме того, важными мерами учащиеся считают: деятельность по организации досуга подростков и молодежи, а также различные запретительные, ограничительные и принудительные меры.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты проведенного исследования показывают высокую ценность здоровья среди учащейся молодежи, достаточно высокий уровень ее информированности о негативных социальных, юридических, медицинских последствиях приготовления, распространения и приема наркотиков, неприятие психоактивных веществ, а также наличие ориентации на отказ от вредных привычек и реализацию поведенческих моделей, связанных с ведением здорового образа жизни и здоровьесбережением.

Тем не менее существуют факторы, воздействие которых может оказать негативное влияние на представления и поведенческие модели молодых людей. Среди этих факторов: негативные психические состояния; недостаточность внешней поддержки при возникновении проблем; негативное влияние референтных групп; взаимодействие с людьми, принимающими участие в незаконном распространении и употреблении наркотических веществ; негативное информационное воздействие (особенно в цифровой среде); неэффективная организация свободного времени и др.

Дальнейшее формирование сознания и моделей поведения молодежи с преобладанием установок на ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек и полное неприятие наркотиков требует разработки различных мер молодежной политики, включающей нормативно-правовые, информационные, образовательные, организационные и иные составляющие.