


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Скворцовская средняя общеобразовательная школа
Россия 172890, Тверская обл., Торопецкий мо, д.Скворцово, ул.Школьная,1,
тел.2-58-48

Принята на заседании
педагогического совета

Протокол от «29» 08 2025 г № 1

Согласована:

зам.директора по УВР

 (Н.П. Быкова)

Директор школы:

 М.Н. Гушина
Приказ от «29» 08 2025 г № 48



Рабочая программа
курса внеурочной деятельности

«ЮНАРМИЯ»

11-17 лет

Срок освоения программы: 1 год

Составитель программы: Федорова Е.Н.

д. Скворцово

2025 год

Пояснительная записка

- Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» составлена на основе:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
 - Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287;
 - Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413;
 - приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69675);
 - приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрирован Минюстом России 12.09.2022 № 70034).

Актуальность программы связана с тем, что 1 сентября 2016 года в России официально стартовало всероссийское военно-патриотическое движение «Юнармия». Предметом и целями движения являются всестороннее развитие личности детей и подростков, а также участие их в реализации мероприятий молодежной политики как на муниципальном, так и на государственном уровне.

Программа направлена на повышение интереса обучающихся к военно-патриотической деятельности и предназначена обеспечить:

- участие молодежи в реализации государственной политики в области военно - патриотического и гражданского воспитания;
- изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- передачу и развитие лучших традиций российского воинства;
- приобретение военно – прикладных умений и навыков;
- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Цель программы - развитие у детей и подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей.

Задачи:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой

Вооружённых сил;

- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» рассчитана на 34 часа учебного времени, 1 час в неделю.

Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка – 8 часов

Войсковые звания. Воинские сигналы управления строем. Государственные награды РФ.

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Великие полководцы России. Уставы. Виды уставов. Дни воинской славы России.

Уставы вооружённых сил РФ.

2. Основы медико-санитарной подготовки – 12 часов

Теоретическая часть:

Медико-санитарная подготовка

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы – 10 часов

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона – 3 часа

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «зараженного» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы - 1 час

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности;
- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

Тематическое планирование

№	Название темы, занятия	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Электронные учебно-методические материалы
1. Военно-историческая подготовка (8 часов)				
1	Войсковые звания	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html
2	Корабельные звания	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html
3	Воинские сигналы управления строем	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html
4	Государственные награды РФ	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html
5	Великие полководцы России	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html
6	Дни воинской славы России	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html
7	Уставы вооружённых сил РФ	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». «Корабельные звания».	1	Контроль	
2. Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)				
9	Медико-санитарная подготовка	1	Лекция	http://www.minzdrav-rf.ru
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	Лекция, презентация	http://www.minzdrav-rf.ru

11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	Лекция, презентация	http://www.minzdrav-rf.ru
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	Лекция, презентация	http://www.minzdrav-rf.ru
13	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	Практикум	
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	Практикум	
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	Практикум	
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	Практикум	
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	Практикум	
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	Практикум	
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	Практикум	
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	Практикум	
3. Основы военной службы (10 часов)				
21	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	Лекция	http://www.mil.ru
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	Практикум	
23	Тренировка в стрельбе лежа	1	Практикум	
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	Практикум	
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	Практикум	

26	Одиночная строевая подготовка	1	Практикум	
27	Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	Лекция, презентация	http://www.mil.ru
28	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	Контроль	
29	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	Практикум	
30	Неполная разборка-сборка АК-74	1	Практикум	
4.Гражданская оборона (3 часа)				
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	Лекция. презентация	http://www.opasno.net
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	Лекция, презентация	http://www.opasno.net
33	Средства индивидуальной защиты населения	1	Практикум	
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 часа)				
34	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1	Практикум	

Календарно – тематическое планирование

№	Название темы, занятия	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Электронные учебно-методические материалы	Дата проведения занятия
1. Военно-историческая подготовка (8 часов)					
1	Войсковые звания	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html	
2	Корабельные звания	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html	
3	Воинские сигналы управления строем	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html	
4	Государственные награды РФ	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html	
5	Великие полководцы России	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html	
6	Дни воинской славы России	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html	
7	Уставы вооружённых сил РФ	1	Лекция, презентация	http://www.schoobz.org/topics/bzd/bzd.html	
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». «Корабельные звания».	1	Контроль		
2. Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)					
9	Медико-санитарная подготовка	1	Лекция	http://www.minzdrav-rf.ru	

10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	Лекция, презентация	http://www.minzdrav-rf.ru	
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	Лекция, презентация	http://www.minzdrav-rf.ru	
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	Лекция, презентация	http://www.minzdrav-rf.ru	
13	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	Практикум		
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	Практикум		
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	Практикум		
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	Практикум		
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	Практикум		
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	Практикум		
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	Практикум		
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	Практикум		
3. Основы военной службы (10 часов)					
21	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике	1	Лекция	http://www.mil.ru	

	безопасности при обращении с пневматической винтовкой.				
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	Практикум		
23	Тренировка в стрельбе лежа	1	Практикум		
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	Практикум		
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	Практикум		
26	Одиночная строевая подготовка	1	Практикум		
27	Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	Лекция, презентация	http://www.mil.ru	
28	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	Контроль		
29	Уход за автоматом, его хранения и бережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	Практикум		
30	Неполная разборка-сборка АК-74	1	Практикум		
4.Гражданская оборона (3 часа)					
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	Лекция. презентация	http://www.opasno.net	
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	Лекция, презентация	http://www.opasno.net	

33	Средства индивидуальной защиты населения	1	Практикум		
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 часа)					
34	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1	Практикум		